

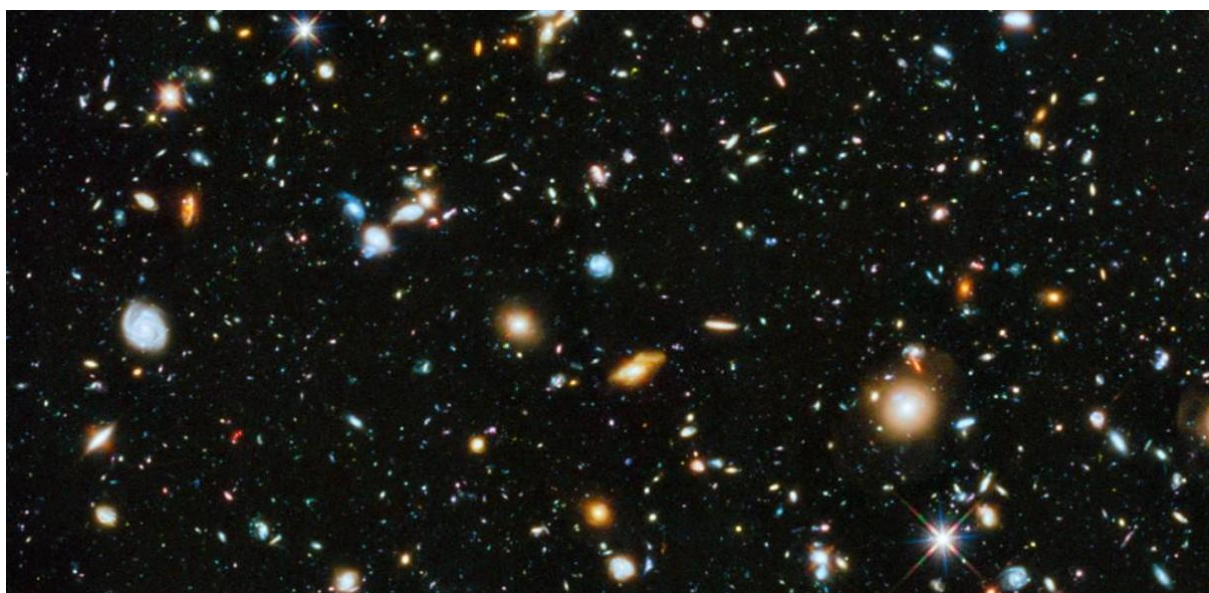
## Mentálně-Neuro-Emoční nastavení

Program **Mentálně-Neuro-Emočního** nastavení není žádná legrační hra, ale vážná skutečnost, nicméně hravě, a dokonce i s humorem ji můžeme v životě hrát.

Níže je několik souvislostí se **vzájemnou propojeností** celého vesmíru a lidskou energií, kterou jsou naše pocity, myšlenky, slova, .... prostě vše, o čem opakovaně mluvím a píšu.

### Pohled do vesmíru

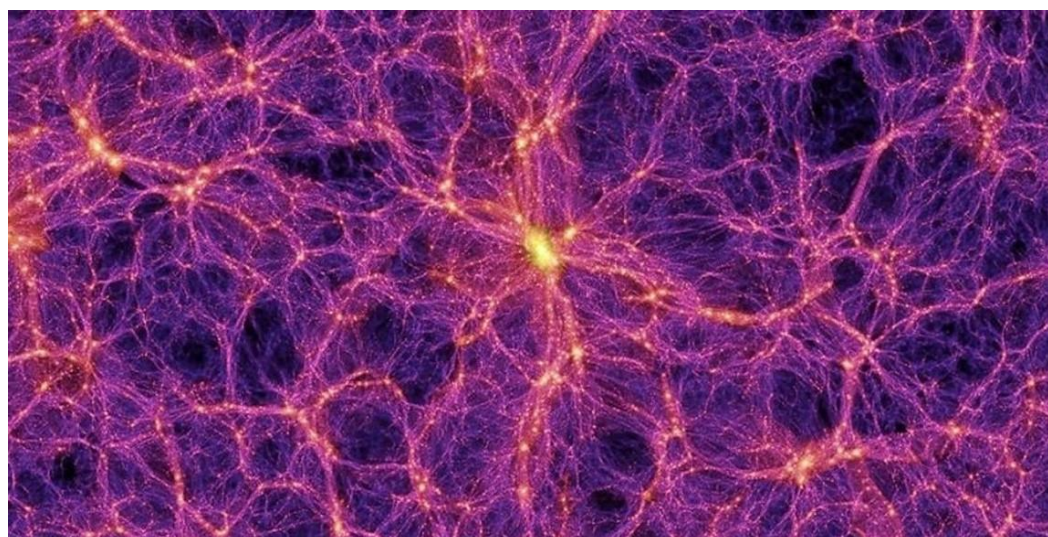
Na **1. obrázku** vidíte fotografii z **Hubbleova dalekohledu**, na kterém je zachycen **pohled do kosmu** – planety.



Dalekohled, jak uvádějí vědci, vidí podobně jako lidské oči (pochopitelně přibližuje).

Můžete vidět jednotlivé planety, hvězdy... vše, co dalekohled při pohledu na jedno konkrétní místo zachytil.

**Na 2. obrázku** vidíte pohled na stejné místo, které je zachyceno rentgenovým dalekohledem **Družicí Chandra**.



## Absolutní propojenost. Síť.

Zobrazuje jasně, že nic není v tomto vesmíru od ničeho odděleno, **vše je propojeno**, vše spolu souvisí, dotýká se.

Podobně jako ve vesmíru, tak i na Zemi, a stejně tak i v našem životě, v našich tělech, v buňkách, prostě všude a ve všem je vše propojeno a nedá se oddělit.

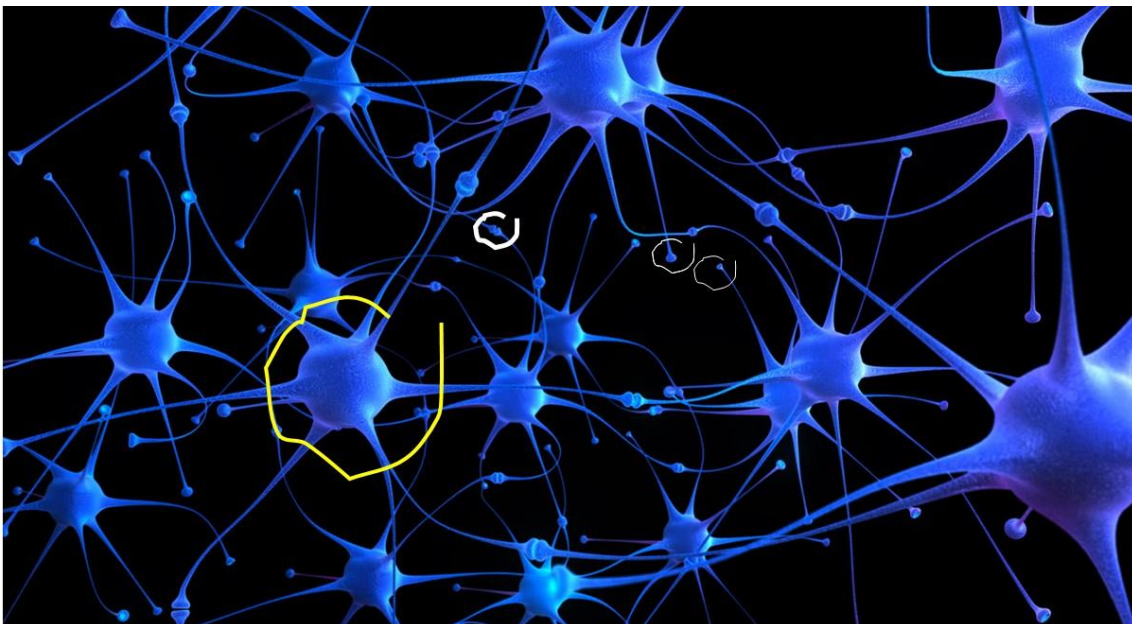
Jedná se o energetické **propojení**, které je zachytitelné rentgenovými přístroji.

## Pohled na člověka

Bez velké teorie – VŠECHNO SE VŠÍM SOUVISÍ.

Na dalších obrázcích jsou zvětšené fotografie lidské **neurální sítě**.

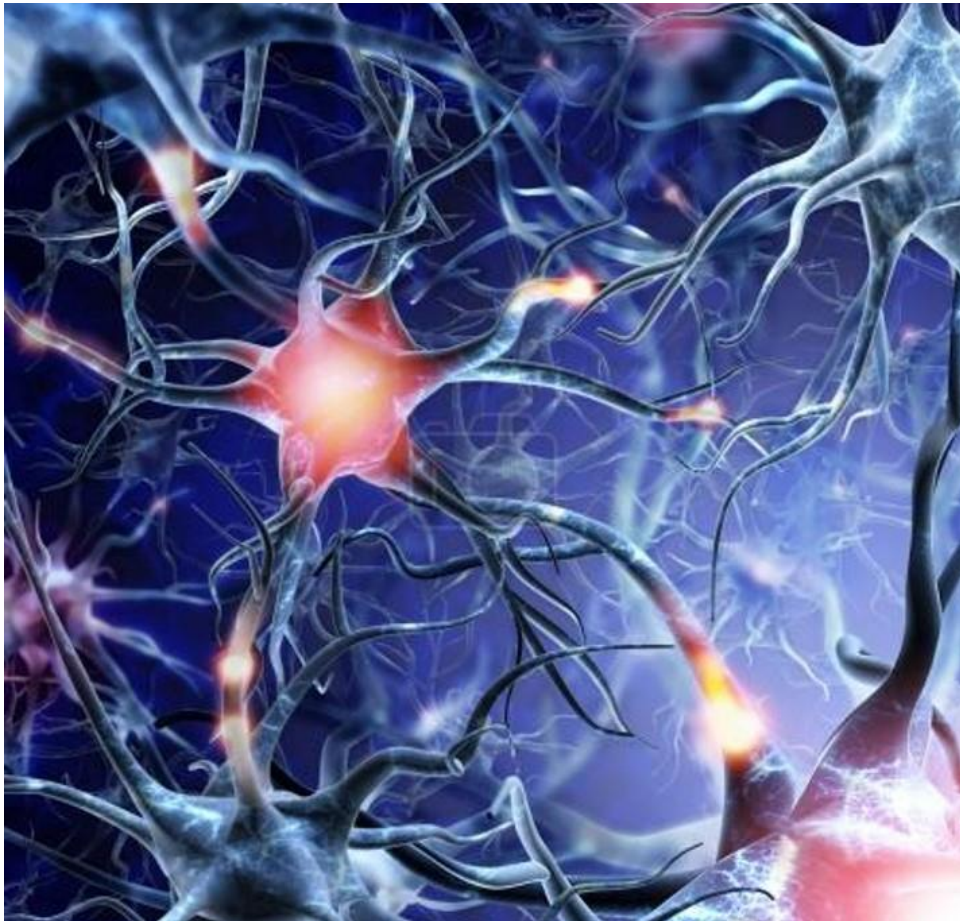
Na **3. obrázku** vidíte:



- velké "bambule", to jsou neurální „uzly“ (NEURONY), které vznikají na základě OPAKOVÁNÍ něčeho (čehokoliv... teď píší obecně), co člověk dělá dlouho, na co myslí opakovaně, jak se cítí dlouhodobě..., má to fixováno v těle (mohou to být nejrůznější návyky, zvyky, závislosti, stereotypy apod... vše, co se utváří, upevňuje, opakuje, posiluje)
- Můžete je nazvat **SPOJE**
- Tyto bambulky jsou různých velikostí, podle toho, jak moc je daná skutečnost posilována, opakována, aktivována

- Ty malé kuličky (v tenkém bílém kroužku) jsou **nově vznikající SPOJE**, které byly nějak aktivovány, ale ještě ne dostatečně, aby se spojily navzájem. Proto mohou snadno zaniknout, zase se stáhnou zpátky.
- A v malém bílém kroužku (tučně) vidíte **vzniklý nový SPOJ**, kdy se dvě protilehlé neuronové dráhy setkaly a vytvořily **nový spoj – pevný**. Ještě je malý, ale každým dalším **OPAKOVÁNÍM** a posilováním se zvětšuje.
- ...a konečně – z těch velkých "bambulek" (neuronů) vybíhá **mnohem více neuronových drah** – takže každá nově vytvořená zkušenost (a skutečnost) má napojení a souvislosti s dalšími a navzájem se propojují. Není to nic osamocené.

Na **4. obrázku** je fotografie, kde některé NEURONY (ty bambule) jsou aktivní (svítí) a jiné ne.



Z každého neuronu vybíhá mnoho nožiček (neuronové dráhy). Pokud není určitý neuron posilován (aktivován), pak přestane svítit a **neuronové dráhy slábnou**, zatahují se zpět.

Pokud je aktivován, pak ta chapadýlka (nožičky) se povytahují dál a dál, až se nakonec propojí s dalším chapadýlkem v protisměru a vznikne nový NEURON... ten se zvětšuje podle toho, jak je aktivován.

Vše je popsáno velmi zjednodušeně, ale v principu takto jednoduše všechno funguje.

**Celá naše neurální síť je jako celý vesmír.**

A to nemluvím o umělé neurální síti, na jejímž principu je vyvíjena **umělá inteligence**, přičemž **lidská neurální síť** je jejím zásadním a **základním vzorem**. Tedy i počítače...  
[Wikipedie](#)

**Takže?**

## O co nám jde?

O uvědomění si, že my sami aktivujeme vlastními rozhodnutími, záměry a z nich plynoucími POCITY A MYŠLENKAMI nové bambulky (NEURONY), které se opakováním jenom zvětšují, a ty staré, které už nechceme, zeslábnu až zmizí.

---

\* Poznámka:

*Neuvádím vědecké studie, protože to není cílem tohoto programu, ale sami si můžete dohledat nejrůznější informace. Jsou veřejně dostupné. Například studie výzkumů z [HeartMath Institutu](#), ale i mnoho jiných.*

## Souvislost s vesmírem

Podobně i **naše energie** je zachytitelná, a na fotografii **by vypadala** jako něco konkrétního, hmotného.

Energie jsou i **pocity a myšlenky**, je to velmi mocná energie.

Právě **imaginace** umožňuje zažívat POCITY, které korespondují s daným obrazem. Takže když člověk vyvolá v těle odpovídající obrazy vědomě – díky myslí... tak na ně tělo zareaguje odpovídajícími POCITY, a vše se se vším propojí.

A to nejen v našem těle, ale propojí se energie našeho těla s vnějším prostředím, vlastně s celým kosmem.

## Informace

V kvantovém (informačním) poli, nebo-li **v kosmickém vědomí** je nekonečně INFORMACÍ.

TO, co prožíváme, jsou aktivované informace, a dalších nekonečně mnoho jiných existuje v potenciálním stavu.

**Nekonečně znamená nekonečně** v pravém slova smyslu. To znamená, že je tam v podobě informace vše, co vás napadne. Ale ne vše se stává skutečností.

Takto všichni, bez výjimky, vysíláme do nekonečného prostoru signály, **aktivující takové informace**, které odpovídají dané energii, té „vyslané“ energii.

Každý pocit, prožitek, myšlenka, konání, prožitá energie – aktivují určitou odpovídající INFORMACI.

## Aktivace potenciálu

Nekonečně mnoho variant, jinými slovy informací, které jsou v kosmickém vědomí, v informačním poli v tzv. POTENCIÁLNÍM STAVU, můžete **aktivovat svými vlastními rozhodnutími** a prožitky, a ty se pak propojují jak uvnitř vašeho těla, kdy vytvářejí nové neurální spoje, tak stejně se propojují s tou sítí, kterou jste viděli na **obrázku č. 2**

- Jsou tam
- Ale ne aktivní
- Aktivují se teprve nějakou aktivitou

Nádherným a smysluplným záměrem je naučit se **aktivovat potenciální informace** v informačním poli a **U-DRŽET** je vědomě tak, aby se z potenciálu stala aktivní skutečnost.

**To je možné** – vědomou pozorností a opakováním.

## Výhody a úskalí

Čím více budete VĚDOMĚ aktivovat **informace související s láskou, zdravím, štěstím, hojností**, ... tedy ty pozitivní, plné Světla... víte, co mám na mysli..., tím více je pravděpodobné, že se „probudí“ a budou se nejen manifestovat ve vašem životě, ale budou se dotýkat i dalších.

Tomu se potom říká proces **synchronizace - spustí se řetězec pozitivních skutečností**.

Bohužel (tento "řetězec") funguje i v případě negativní energie.

## Proč takový důraz na "VĚDOMĚ"?

Protože pokud si nejsme vědomi toho, nač myslíme, jak se cítíme... tak tím více jsme zapleteni NEVĚDOMĚ do sítě ENERGIE JINÝCH. Nedá se od toho propojení odpojit.

Na to je dobré **dávat si POZOR**.

Proto připomínám co mohu, abychom si **uvědomovali** svoje pocity, myšlenky, záměry, protože tím aktivujeme potenciální informace v kvantovém poli, které se také budou dotýkat všeho a všech, POMOHOU NEJEN NÁM, ALE I OSTATNÍM.

---

## **Jaká jsou úskalí?**

### ➤ **Nevědomost!!!**

Pokud si člověk není vědom toho, co vysílá do prostoru (i když to není možné neustále, to uznávám), tak je velmi snadno ovlivnitelný, manipulovatelný... ale není si toho ZPRAVIDLA vědom.

Takže se většinou jen domnívá, že to či ono je jeho názor, jeho záměr.

Všichni **jsme totiž součástí vesmírné neurální sítě**. Všichni se podílíme na tom, jaké SPOJE (bambulky) se posilují.

**Například**, když někdo (třeba politikové) lžou, a lžou dlouho a trvale, a v ne-pravdivých tvrzeních se jich shoduje více a více, tak vysílají určitou energii, ta aktivuje adekvátní informace v informačním poli, které byly doposud v jenom v potenciálu, a pak se taková aktivovaná informace stává postupně realitou.

A protože je vše propojeno se vším, tak se každého z nás tato skutečnost dotýká, stává se obsahem i našeho energetického pole, vědomí, a je těžko se z toho vymanit. Ve značné míře se pak davu lidí domnívají, že je to jejich vlastní názor a neuvědomují si, že jsou součástí mentální manipulace.

Jedinou cestou je **vlastní aktivace vlastních informací. Vědomě**.

---

**Nevědomost** je spící vědomí, takže je velmi snadno ovlivnitelné (jako v hypnóze), ale záludnost spočívá v tom, že člověk fyzicky nespí, takže se domnívá, že je v plné bdělosti. Jenže nespí jen jeho tělo, spí jeho vědomí. A to je rozdíl.

**Probouzet vědomí lze velmi snadno** – a to pozorným pozorováním vlastních myšlenek a pocitů. Není to nic složitého.

## **Nic nemůžete pokazit**

**Když** budete do kosmického vědomí vysílat svoji **energii lásky, zdraví, hojnosti, pravdy....** tedy vše pozitivní, navíc se záměrem:

***Kéž se toto nebo COKOLIV LEPŠÍHO děje ku prospěchu mému a všech zúčastněných.***

- touto energií se sami naplňujete
- častým opakováním umožňujete vytvářet ve vlastní neurální síti nové spoje (bambule), které korespondují s touto energií
- v kosmickém-kolektivním vědomí se tím významně aktivují informace související s tímto záměrem
- podílíte se na vytváření nové vesmírné sítě, která se dotýká všech (viz obr. 2.)

## Absolutně nic tím nemůžete pokazit

A kdybych vůbec, ale vůbec neměla pravdu, kdybych se totálně pletla (připouštím, že se mohu plést), tak přesto díky takovému počínání se budete cítit dobře.  
Tak proč to nedělat?

**Kam asi tak může taková energie zmizet? Nikam. Zůstane navěky.**

Jak říkávám: vydechujeme vše do vzduchu a ten vzduch pak nadechujeme my sami a dokonce i jiní.

## Co se děje v našem těle?

### VĚDOMÍ:

- je všechno kolem nás i v nás (nekonečné, třeba vz-**duch**...)
- ZRCADLÍ naši mysl, naše emoce, naše nastavení, vše, co vydechujeme
- Projevuje se to v okolnostech
- tzv. AKCE a REAKCE

### A také víte, že:

- Vnější okolnosti nemůžete změnit
- Můžete ale změnit SVOJE NASTAVENÍ
- a NASTANE jiné ZRCADLENÍ

### Přičemž:

- změnit můžete jen to, o čem víte, že existuje (důležité je tedy uvědomění)

### A děje se to v:

- Rovně mentální
- Rovně emoční – jaký je to pocit?
- Rovně psycho-neurální – tvoření neurálních spojů

Níže na obrázku vidíte, co se děje, když SRDCE A MOZEK jsou **v souladu**, vědecky nazýváno: **KOHERENCE** (srdce a mozkem).

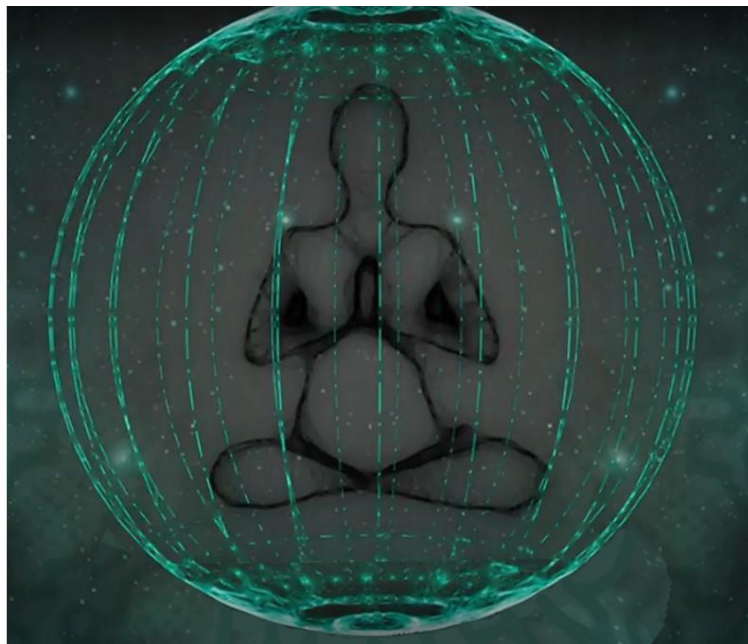
Když se člověk ocitá v klidu, radosti, jednoduše cítí se dobře.

Tohle se děje, když vysíláte nějakou myšlenku:

Jakmile myslíte něco (na něco), pak kolem sebe vytváříte myšlenkové pole (energetické pole), které obsahuje dané informace – tedy vaši myšlenku.

Tyto informace vibrují od vás do kosmického vědomí

stejně tak i opačným směrem – zpět k vám. Proudí **všemi** směry.



## Co se děje když nejste v pocitu štěstí?

Jakmile se člověk ocitá v nepříjemných stavech a zažívá pocity:

- nejistoty • strachu • pochybnost • nedůvěru... a podobně

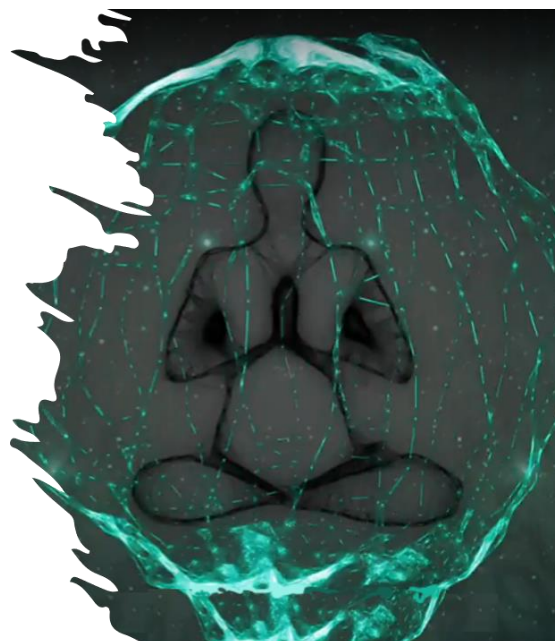
nebo je ve stavu velmi negativním:

- Kritiky • soudy • lži

... tak přestane energie proudit přirozeně:

- začne se hroutit
- Propadat
- Nevyzařuje do kosmického vědomí

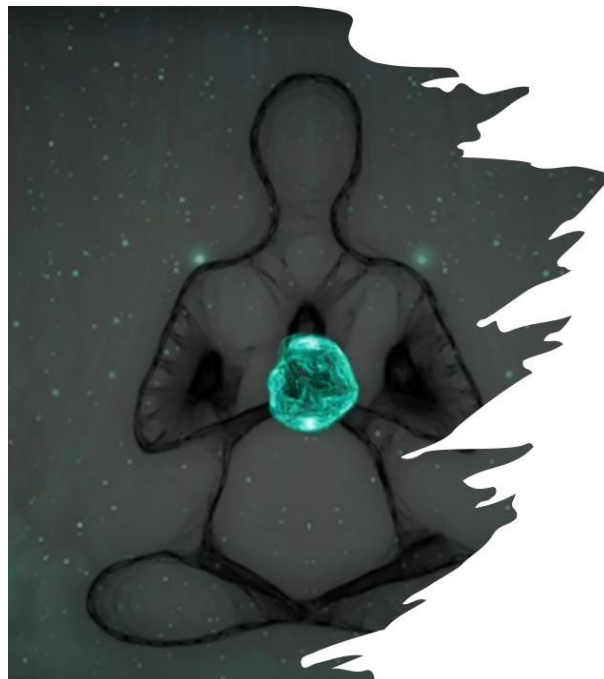
Můžete si to představit asi takto (viz obr.)



A pokud takový stav přetrvává déle, pak už se nejedná o krátkodobý POCIT, ale dlouhotrvající EMOČNÍ stav, A ENERGIE SE TOTÁLNĚ ZHROUTÍ.



- Veškerá životní i tvůrčí energie se propadne DOVNITŘ
- JAKO KÁMEN
- a tíží na srdci



Velice důležitá skutečnost, ukazující, že negativními životními pocity nic nezměníme, ani u sebe, ani ve svém okolí, ale naopak velmi mnoho ubližujeme sobě.

### **A jaká je to potom láska, když člověk dovolí ubližovat sám SOBĚ?**

Když dovolí, aby se v jeho srdci usadil kámen, který je smrtelně tíživý?  
(viz obr.)

## **Co s tím?**

### **Začni tam, kde jsi...**

- tohle dění (viz obrázky výše) v energetické rovině si málo lidí uvědomuje
- ale **cítí, že se necítí** dobře

- **nikdo zvenčí vám nemůže pomoci změnit váš vlastní životní pocit** – respektive můžete se na chvíli radovat z něčí přítomnosti, z něčí pomoci a pod, to ano - ale pokud **vědomě** nedovolíte **spustit v sobě** nové pocitové stavy, a **OPAKOVAT SI JE** (jako dítě), aby se z nich stalo **EMOČNÍ** nastavení, pak budete zažívat pocit, jakoby kámen na srdci.

I přesto, že máte **vřelé srdce** a jste vstřícní, laskaví, ochotní... to nemá nic společného s vaším dlouhodobě formovaným vnitřním emočním nastavením.

- rozpoznat a pojmenovat svůj **aktuální pocit** je velmi důležité – to je nejdůležitější krok na cestě ke změně
- protože změnit můžete jen to, o čem víte, že existuje

## Začni tam, kde jsi... konkrétněji:

- **Uvědomte si**, jak se cítíte – jak často? Jak dlouho?
  - **Pojmenujte** ten pocit a napište
  - **Vytvořte si záměr** v psané formě (níže vám vložím takové podpůrné schéma)
  - Udělejte si **meditaci** (vizualizace, plátno, imaginace), kde uvidíte naplnění záměru
  - Vložte záměr **do kvantového pole** (viz video - [Vkládání záměru](#))
- 

- **Uvědomte si**, jak se cítíte nově, po meditaci, s důvěrou a nadějí, že již se tak děje?
- **Pojmenujte** ten pocit a napište
- a teď **to nejdůležitější**: **OPAKUJTE** si v představě ten pocit, obraz
- a potom buďte pozorní k **synchronitám** (vnitřní hlas, nápady, inspirace..., náhody...)
- **udělejte "to"**

Nyní si přečtete **SCHÉMA ZÁMĚRU**