



Alchymie radosti, práce a hojnosti

2. den

Raduj se už teď Protože poznáváš SVŮJ ZÁMĚR

Kdyby se vám cokoliv zdálo podobné, tak je to jen zdání – **podobné není stejné**.

Dnes vás čeká:

Tvorba FINANČNÍHO PLÁNU a odpovědi na **9 otázek** (devítka je číslo PLNOSTI)

Odpovězte si na ně.

Děláte to pro sebe (ne pro mne). A vězte, že odpovědi budou vašim velkým pomocníkem. Zvláště po pár týdnech.

Je potřeba nahlédnout na svoji situaci z různých úhlů pohledu.

Bud'te upřímní a hodně konkrétní.

1. Co děláváte nejčastěji?

O čem nejraději mluvíte, když se dostanete ve společnosti ke slovu?

Napište:

Co děláváte, když to děláte s takovým zápalem, že přestanete vnímat čas i okolí?

Jaký je to pocit? (vzrušení, radost, zápal, jste plní energie...)?

Napište:

Je něco takového ve Vašem životě?

Napište:





Alchymie radosti, práce a hojnosti

2. V jaké oblasti máte zkušenosti? (bohaté zkušenosti nebo aspoň nějaké)

S čím za Vámi nejčastěji chodí lidé pro radu?

Napište:

V čem jste opravdu **dobří**?

Napište:

Co už děláváte dlouhé roky a myslíte si vy (a třeba i jiní), že umíte?

Napište:

S čím máte bohaté zkušenosti?

Napište:

V jaké oblasti vás jiní považují za odborníka (nebo vědí, že vy víte)?

Napište:

Jak můžete lidem pomoci?

Napište:

At' už Vás v tuto chvíli napadla jedna věc, nebo pět věcí, napište si je.

POKRAČUJTE DÁL

se svým zápisníkem:

- pro jednu otázku použijte rozevřený zápisník tak, že
- **na levý list** napíšete „negativní“ stránku vaší situace a
- **na pravý list** tu vytouženou





Alchymie radosti, práce a hojnosti

3. Co Vás na aktuální životní situaci nejvíc zneklidňuje (štve)?

Pište na levou stranu zápisníku.

Do **1. sloupce** popis (viz příklady, červeně vyznačené); a do **2. sloupce** připište, **jaký to je pocit**.

Například:

- *Nedostatek peněz na živobytí (plus doplňte pocit)*
- *Můj zaměstnavatel (on má zisky, já pakárnu)*
- *Kolegové v práci (hrozné vztahy)*
- *Hrozné pracovní podmínky*
- *Bydlení a všechno kolem*
- *Nedostatek peněz na plnění mých přání*
- *Málo času pro sebe a pro rodinu*
- *Firma neprosperuje (malý obrát)*
- *Nemožnost cestovat kde chci a kdy chci*

Nebo cokoliv jiného, vašeho osobního.

Napište to úplně pravdivě.

U jedné otázky můžete mít samozřejmě více odpovědí.

4. Jak bude vypadat vaše vytoužená životní situace?

Pište na **pravou stranu** zápisníku.

Do **1. sloupce** popis vaší vytoužené situace (viz příklady, červeně vyznačené); a do **2. sloupce** připište, **jaký to je pocit**.

Například:

- *Mám dostatek peněz na živobytí*
- *S naprostým klidem jsem mohl/a odejít od svého zaměstnavatele (a mám svoje vlastní zisky)*
- *Skočily ony hrozné vztahy v práci – proběhlo to hladce a elegantně*
- *Už nejsem vystavován/a nepříjemným pracovním podmínkám*
- *Bydlení je nádherné (zrekonstruováno, vyměněno...)*
- *Mám dostatek peněz na plnění mých přání*





Alchymie radosti, práce a hojnosti

- *Mám dostatek času pro sebe a pro rodinu*
- *Zažívám radost z prosperující firmy (velký obrat)*
- *cestuji kde chci a kdy chci*
- *pobývám více času v přírodě*

Můžete reagovat na levou stranu (na předchozí otázku), což bude logické, ale nemusíte.

Prostě povolte uzdu své **hluboké upřímnosti a napište, po čem opravdu toužíte a napište si to:**

5. Co v aktuální životní situaci nemáte, co vám schází?

Napište na další dvojlist (na levý list)

Co byste chtěli mít nebo dělat, ale nemůžete, nebo se vám z nějakého důvodu nedaří, protože jste **zanepřázdňeni jinými starostmi** a rovněž doplňte svůj POCIT.

Například – rádi byste:

- *běhali každé ráno/večer*
- *Psalí svou vysněnou knihu*
- *Cestovali po světě*
- *Studovali... (něco, někde)*
- *Hráli divadlo*
- *Malovali obrazy*
- *Šili boty*

Nebo cokoliv, co vás už mnohokrát napadlo, že byste rádi (měli nebo dělali)... nebo co jste v minulosti dělali, ale už dlouho neděláte...

6. Co z toho, co teď nemáte/neděláte, začnete dělat?

Napište na pravou stranu zápisníku odpovědi, a opět doplňte svůj POCIT, co budete dělat, až se naplní váš záměr, i když už v procesu naplňování se tak může stát.

Například:





Alchymie radosti, práce a hojnosti

- *S velkou radostí chodím běhat každé ráno/večer*
- *Píšu (a dokončuji) svou vysněnou knihu*
- *Cestuji po světě*
- *Studuji... (něco, někde)*
- *Hraju divadlo (jako za mlada)*
- *Maluji obrazy*
- *Šiji boty*
- *On-line podnikám – s velkou lehkostí a radostí*

Nebo něco jiného – já uvádím jen příklady.

Finanční záměr

A dostáváme se k finančnímu záměru.

Je velmi důležité, abyste si vyplnili excel tabulku.

Odkaz-příloha

Váš záměr by měl mít dvě fáze:

1. UVĚŘITELNÁ (hned teď)
2. VĚDOMÝ ZÁMĚR (do blízké budoucnosti)

7. Kolik peněz budete vydělávat měsíčně?

Uvěřitelná fáze finančního záměru je to, co je pro vás v tuhle chvíli opravdu uvěřitelné.

Takže si v tabulce do sloupce 3 napište, co je pro vás v tuhle chvíli uvěřitelné.

Například:

Je pro vás uvěřitelné, že si už v průběhu kurzu vyděláte navíc (vedle stávajících příjmů) o 5 -10 tisíc více?





Alchymie radosti, práce a hojnosti

Tak to stačí.

Pokud vnímáte, že si vyděláte o 20 tisíc více, tak si to naplánujte.

Obecně platí, že v počátečních fázích finančních změn se situace zlepšuje/zvyšuje o 15-20% ve srovnání se stávajícími příjmy.

A každý měsíc to můžete zvyšovat o dalších 15-20%.

Pokud se tak nestane, nic se neděje, neházejte flintu do žita, držte se své vize

Důležitý je pocit (vibrace), důvěra a RADOST UŽ TEĎ.

Pak můžete popustit uzdu fantazii a zamyslet se i nad tím, kolik peněz pro svůj vysněný životní styl potřebujete, doporučuji Vám vyplnit si Tabulku finanční svobody.

8. Jaký je to POCIT..., když budete vydělávat tolik peněz?

Jaké pocity vám to přinese?

Jaké zážitky vám to přinese?

Jaký život díky tomu budete žít?

Jak se změní vztahy s vaším partnerem, dětmi, když budete mít v oblasti financí pohodu?

Jak bude vypadat váš běžný den, když budete vydělávat právě tolik, kolik si přejete?

- *Klid*
- *Pocit bezpečí a jistoty*
- *Možnost být v přírodě a kráse*
- *Tvořit*
- *Pocit štěstí*





Alchymie radosti, práce a hojnosti

Trochu inspirace pro úlevu vaší mysli při tvorbě ZÁMĚRU:

Věnujete se už roky nějaké profesi?

Vycházejte ze své profese.

V té budete pravděpodobně mít největší zkušenosti i znalosti, které můžete sdílet s dalšími lidmi a je to často nejjednodušší a také úspěšná cesta k podnikání.

Celý svět potřebuje více lékařek, učitelek, advokátek, účetních, švadlen, pekařek, výtvarnic, fotografek... a dalších profesí, které den co den pomáhají lidem v nejrůznějších oblastech.

- **Máma švadlenka?**

Dortíky vás nebaví vůbec, ale když dítko usne, věnujete se konečně svému milovanému šití, na které od narození dětí máte tak málo času, ale stejně to stíháte, a dokonce jste se do toho ponořila natolik, že se necháváte inspirovat i dětmi.

To je dobrý námět na eBook i blog o tom, jak tvořit s malými dětmi.

- **Jediné, co vás v životě těší, je vaše kočka...**

No super! :) Téma je tady. Víte mnoho o péči o své miláčky. A co teprve, pokud vás zajímá konkrétní rasa!

Opět dobrý námět na eBook Jak jsem šťastná (s) kočkou a k tomu blog o životě s kočkama...

- **Milujete film a umění**





Alchymie radosti, práce a hojnosti

Od rána do večera sedíte v práci a jediná vaše vášeň a něco, díky čemu se vždycky odreagujete, je téma umění a filmu.

Určitě najdete stovky podobně smýšlejících žen, které budou nadšeně číst váš blog o vašich nejnovějších filmových úlovcích.

A co teprve, pokud máte nějaký vyhraněný styl?

- **Prodáváte spodní prádlo**

Vám už možná přijde normální, že každé ráno jdete do obchodu a čekáte, až přijdou zákazníci, ale je mnoho žen (i mužů), kteří potřebují poradit...

Nebo by rádi slyšeli a četli v čem je podprsenka škodlivá, v čem naopak užitečná... Jaký materiál a proč?

- **Vyrábíte doma nějaké šperky nebo pomůcky pro děti (a rodiče)**

Možná si myslíte, že to někoho nezajímá, ale opak je pravdou.

Jak jste se k tomu dostala? Kdo vás inspiroval a čím? Vzpomeňte si na svoji inspiraci k takové činnosti a vytvořte svou vlastní inspiraci pro druhé: JAK TO UDĚLAT?

- **Máte za sebou silnou životní zkušenost**

Vaše práce je fajn a vlastně jste na ni i expert, ale necítíte, že by to bylo vaše poslání nebo cesta seberealizace. Máte ale za sebou silnou životní zkušenost (nedej Bůh nemoc), kterou chcete sdílet - vyléčení z nemoci, smrt blízkého, vítězství nad závislostí, péče o babičku nebo trojčata. Vyprávějte příběh, který žijete a tím pomůžete i jiným lidem, kteří jsou v podobné situaci nově.

Vůbec ale nemusíte jít do takových detailů!

Stačí vědět, že milujete například jógu, nakupování nebo svou kočku/psa, a to je skvělý odrazový můstek. :)





Alchymie radosti, práce a hojnosti

NAPIŠTE SI SVOJE TÉMA – jako by to byl název vaší FB stránky.

Napište si jich více... postupně je vyeliminujete.

Propojení vašich odpovědí

Možná se odpovědi z některých otázek prolínají, pak je to skvělé.

Rozhodování o tom, v čem budete podnikat, tak bude jednodušší.

Abyste přišli na to svoje téma opravdu do detailu, zkuste si představit sebe před pár lety a zkuste se zároveň zamyslet nad jedním z konkrétních témat, která jste si napsali výše.

- Jaké otázky jste tenkrát měli?
- Jaké to bylo, když jste o této tématice ještě nic nevěděli a teprve jste se o ni začali zajímat?
- Co Vám je dnes jasné, ale v minulosti jste o tom neměli tušení JAK (a v čem) se ve vás dříve projevoval zájem o zrovna tohle téma?
- Jaké problémy jste tenkrát řešili?
- Jaké bariéry jste potřebovali překonat, abyste se dostali tam, kde jste dnes?

Projděte si nyní všechna témata, která Vás napadla.

Které z těchto témat Vás přitahuje nejvíce?

Čemu byste se rádi v následujících dnech, týdnech, letech chtěli věnovat?

Co je tedy tématem Vašeho podnikání?

Možná si to budete muset pár dní nechat uležet. Úkoly z následujících dní Vás také povedou k tomu, abyste si celou věc ujasnili. A až budete mít jasněji, napište si níže...





Alchymie radosti, práce a hojnosti

Tématem mého podnikání je: ...

9. Popište obraz sebe v nově naplněné (vytoužené) životní situaci.

Jak bude vypadat Váš život? Dovolte si to v tuhle chvíli „alespoň“ napsat.

- *K slzám dojatá, že to, co dělám, má smysl, že to umím, že je to ku radosti a ku prospěchu*
 - *Že mohu poskytovat třeba práci druhým...*
 - *Že žiju v nádherné přírodě, v kráse a bezpečí*
 - *Že nejsem otrokem svého zaměstnavatele*
 - *Neskonalý pocit štěstí, že mám finanční jistotu, klid a bezpečí*
 - *Že mohu v klidu zaplatit dětem studia nebo jinak pomoci*
 - *Že mohu pomoci dětem i rodičům...*
 - *Že mohu cestovat za dětmi a být ve finanční jistotě*
 - *Že jsem prostě šťastná*
 - *A šťastná jsem, když mohu inspirovat druhé a pomáhat jim, když potřebují*
-

Meditace: TVORBA ZÁMĚRU

Někteří ji znáte z kurzů, ale teď je na čase ji znovu oprášit. Právě až po nahlédnutí na své odpovědi.

<https://youtu.be/7WXMRC9wY1I>

Máte nějaké „ale“?

Pokud ano, rovněž si to napište, protože „ale“ je odporovací spojka.

Podle toho poznáte, CO je brzdou/překážkou.





Alchymie radosti, práce a hojnosti

A podle toho se můžete rozhodnout, CO CHCETE ZMĚNIT.

A podle toho začnete TVOŘIT „TO“, o čem opravdu víte, že chcete.

Přeji nádherný den.

*

Čas obratu

Jako by se sbíraly všechny síly dobra někde za mlhovinou, v onom ne-viditelném světě (zatím), aby měly dost nasbíráno na to vyrazit ku pomoci všem, kdo opravdu darují sobě i světu rozhodnutí pro světlo – v životě osobním i vše-mohoucím.

Užijte si čas a možnost proměnit starosti do radosti.

Yvell

