

Krok 3

Hlubší upřesnění

Po zodpovězení sedmi magických otázek a po napsání upřesňujícího seznamu si přečtete své odpovědi a **podtrhněte slova nebo fráze**, které ve vás rezonují nejsilněji nebo vyvolávají emocionální odezvu.

Na základě podtržených slov a frází nyní napište **ještě upřesňující verze** svých přání (záměrů, své touhy).

Začněte slovy: „**Moje opravdu hluboká touha je...**“ (a doplňte tu svou).

Pište v přítomném čase, jako by se to již dělo.

Budte co nejkonkrétnější a zapojte všechny smysly (vůně, zvuky, dotek...).

Ve 4. kroku na vás čeká krásná **Meditace dvou center**.

...

Pokud ještě nejste ve FB skupině [KVANTOVÁ PAUZA](#) – tak se přidejte.