

Krok 6

Technika tělesné rezonance

Tato technika využívá **tělo jako nástroj rozlišení**, protože tělo reaguje na pravdu a nepravdu odlišně.

Postavte se vzpřímeně s nohama na šířku boků.

Zavřete oči a několikrát se zhluboka nadechněte a vydechněte.

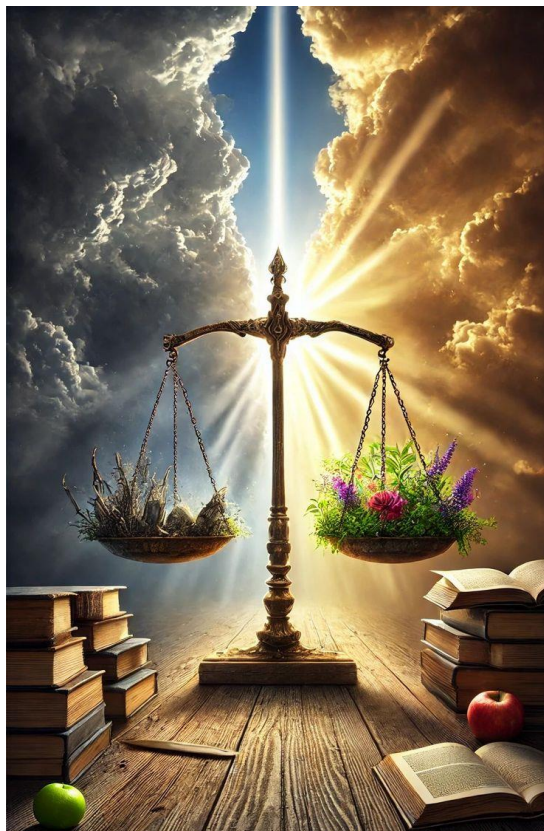
Nahlas vyslovte svůj záměr nebo aspekt své touhy – to jsou ona **podtržená slova**, nebo vyslovte název celého upřesněného záměru.

Postupujte od jednoho k dalšímu.

Všímejte si, jak tělo reaguje: zda má **tendenci naklánět se spíše dopředu nebo dozadu**.

Nejdříve to udělejte, než prozradím, co prozrazuje tělo.

Udělejte to hned teď.



Vysvětlení

- Pokud se tělo přirozeně naklání dopředu – je záměr v souladu s duší.
- Pokud se tělo naklání dozadu nebo cítíte napětí – je to spíše touha ega.
- Pokud tělo zůstává neutrální – může to být směs obou nebo něco, ale co není v tuto chvíli úplně relevantní (významné neboli: „*není na pořadu dne*“).