

Krok 7

Upřesnění touhy

Na základě všeho tohoto poznání a rozlišení nyní přepište finálně svoje záměry tak, aby skutečně **odrážely hlas duše**.

Napište si je na novou stránku, třeba na šířku...

Udělejte si **6 sloupců** – do nich budeme doplňovat poznání zítra.

Název záměru – <i>Touhou mé duše je...</i>						

Začněte slovy: „***Touhou mé duše je...***“ (a doplňte ...)

- Opět pište v přítomném čase a zapojte všechny smysly.
- Zaměřte se na pocity, které tato touha přináší, nejenom na vnější okolnosti.

To je pro dnešek vše.

...

Připojte se k FB skupině [KVANTOVÁ PAUZA](#), pokud ještě nejste.

Tam vám budu nápomocná – ale pouze v době otevření celého programu, tedy první dva týdny od 29. 9. do 13. 10. 2025.

Poté skupinu ponechám pro vás, abyste se vzájemně mohli inspirovat, podporovat.

A já se přirozeně zapojím i později, budu-li moci a bude-li potřeba.

Yvell