

Skenování touhy – fyzické tělo – blokuující energie

Řekněte si:

„Vytvářím prostor pro pravdu a jasnost.“

Udělejte totéž, co u skenování touhy pocitové i myšlenkové – zavřete oči a představte si, že se vaše **touha již naplnila, že je splněno.**

Projděte postupně jeden záměr po druhém, ale teď se **zaměřte na tělo, na místa napětí nebo odporu.**

zeptejte se jich, postupně, jednoho po druhém:

„Co mi chceš sdělit?“

„Čeho se obáváš?“

Zapište si odpovědi – důvěřujte si.

Pro každou obavu napište:

„Tato obava pochází z ...“ (a doplňte to, co vás napadne)

* Tyto obavy si zachováme pro práci v dalších krocích.

[illegible]