

Dnes vstoupíte do Chrámu duše (informační, kvantové pole), ale před tím je potřeba ještě udělat pár kroků.

P.S. Nebojte se, v dalších dnech se všechno shrne a zjednoduší, a díky těmto krokům už budete moci posilovat vložené záměry nebo vstupovat s opravdovou touhou duše do svého Chrámu velmi rychle a snadno.

Krok 1

Propojení éterického a astrálního těla s vědomím Já

Vysvětlení:

1. **Fyzické tělo** – to je to, co vidíme, hmota, která podléhá fyzikálním a chemickým zákonům.
2. **Éterické tělo** (životní tělo, životní síly)
3. **Astrální tělo** (tělo duševních sil)
4. **Já** (vědomé já, duchovní jádro)

Jak to probíhá ve vývoji člověka?

Fyzické tělo

0–7 let → první sedmiletí života dítěte

- První období života je zaměřeno na formování a zrání fyzického těla (Archanděl Gabriel, vliv Měsíce).
- Dochází k ohromně prudkému a rychlému rozvoji fyzického těla, jaký se už v dalších obdobích nikdy neopakuje.
- Dítě se učí ložit, stát, chodit, mluvit, číst, psát, myslet – prostě všechno.
- A to – skrze **princip nápodoby, vzoru...** a díky silám těla.
- Dochází k „výměně zubů“ (kolem 6 let), a to je jedním ze znaků ukončení základního budování fyzické struktury - **1. strukturální přeměna**

👉 **Dobré vědět:** vše se „zapisuje“, tedy vtiskuje do **éterického těla**.

Podobně jako se v době těhotenství vtiskují vlivy matky a okolí do fyzického plodu dítěte – tak se v době **1. sedmiletí** vtiskují vlivy okolí, všeho a všech, veškerého okolního dění, do éterického těla, které ještě není jakoby „zrozeno“, ale už přijímá všechny vlivy.

Éterické tělo

7–14 let → druhé sedmiletí života (7 – 14 let)

- Působení a vliv Archanděl Rafaela, vliv planety Merkur.
- Po 7. roce života se uvolňuje éterické tělo (životní síly) se vším, co do něj bylo vloženo.
- Říká se tomu **tzv. 2. porod** – ale ten se děje obrazně řečeno „dovnitř“ – tedy veškeré přijaté vlivy z prvního sedmiletí se rodí do nitra dítěte – v podobě éterického těla – což jsou životní síly.
- **Životní síly**, bez kterých bychom nemohli žít – ale jsou naplněny obsahem z předešlého životního období.
- Tohle sedmiletí se projevuje prudkým růstem („*samá ruka, samá noha*“).
- Ale také tvořivou fantazií, silnou obrazotvorností, také pamětí.
- V tomto období vznikají základy zdraví a vitality na celý život.
- Éterické tělo poskytuje zakořenění a stabilitu života.
- Vytváří stabilní rytmus a životní prostor.
- Éterické tělo je nositelem **života, růstu, metabolismu a regenerace**.
- Bez něj by fyzické tělo bylo jen mrtvá hmota (jako minerál).
- Můžeme ho vnímat jako **silové pole** nebo „**životní organizaci**“, která udržuje tělo v chodu.
- Vnímáme ho nepřímo – třeba když se rána zahojí, když rosteme, když cítíme vitalitu nebo naopak únavu.
- Sdílíme ho se všemi **rostlinami a živočichy**.

👉 Éterické tělo = jsou **síly života**.

👉 **Dobré vědět:** dítě potřebuje dostatek podnětů k obrazotvornosti, a protože má přirozenou potřebu důvěřovat autoritám (rodiče, učitelé), tak je to pro dospělé velká výzva – dítě opravdu bezmezně důvěřuje (může se stát, že důvěřuje i blbostem).

Vše, co dítě přijímá a čím je obklopeno, se **zapisuje do astrálního těla**, které ještě není plně aktivní (plně zrozeno), ale už zraje v lůně bytosti dítěte.

Astrální tělo

14–21 let → rozvoj astrálního těla

- Je to období velké citlivosti i zranitelnosti (Archanděl Anael, vliv planety Venuše).
- **2. strukturální přeměna** – pohlavní dospívání
- Uvolňuje se (rodí) astrální tělo – přichází bouřlivé emoce, vášně, hledání identity, první hluboké vztahy.
- Člověk se učí zvládat své touhy a cítění, poznává sebe v kontaktu i kontrastu se světem.
- Astrální tělo souvisí s **emocemi a myšlením**.
- Je strážcem **svobody a schopnosti tvořit**.
- Umožňuje tvořit kvalitu prožitku i směřovat energii.
- Je nositelem **emocí, představ, tužeb, vášně, bolesti, radosti**.
- Díky němu se probouzíme k **vnitřnímu prožívání** – nejenže existujeme, ale také **jsme si vědomi** svých pocitů.
- Výsledkem je vnitřní prostor, kde se může projevit inspirace z vyšších úrovní vědomí.
- V noci, během spánku, astrální tělo opouští tělo fyzické i éterické, proto se tělo regeneruje a my si odpočineme.
- Zvířata také mají astrální tělo (proto cítí bolest, radost, nálady).

👉 **Astrální tělo** = duševní tělo, síly duše, prožívání.

👉 **Dobré vědět:** prožívání, city, vztahy – vše se otiskuje ve vědomí JÁ, které ještě není plně aktivní.

Před usnutím je dobré požádat duchovní průvodce, aby vaše astrální tělo provázeli během spánku do časoprostoru Světla, Moudrosti a Lásky.

Vědomé Já

21 let a dál

- Až kolem 21. roku se začíná plně probouzet „Já“ (Archanděl Michael, vliv planety Slunce) – tento vliv působí po dobu dalších tří sedmiletí – až do 42. roku života.
- Teprve v tomto období (po 21. roce) má člověk sílu uchopit svůj život vědomě, nést odpovědnost, tvořit vlastní směr svého života.
- Ale vše se děje podle toho, co člověk tzv. „nasál“ do svých jemnohmotných těl v předchozích obdobích.
- **JÁ je nejvnitřnější jádro člověka, duchovní centrum.**
- Díky němu si dokážeme uvědomovat sami sebe („Já jsem já“).
- **Vědomí JÁ** dokáže proměňovat ostatní jemnohmotná těla:
 - **formovat astrální tělo** (např. vědomě přetvářet neřesti ve ctnosti)
 - **působit i na éterické tělo** (pěstovat zdravé návyky, kultivovat životní síly)
 - **až nakonec vědomě působit i na fyzické tělo** (skrze vůli a sebeovládání)
- **Jen člověk má Já** v tomto vědomém smyslu – to, co je schopné se duchovně vyvíjet a nést individualitu napříč inkarnacemi.

Dobrá zpráva je, že právě až v dospělosti je možné vědomě MĚNIT vše přijaté...

👉 **Dobré vědět:** Díky vědomému JÁ dokáže člověk plně vnímat princip svobody, odpovědnosti, duchovního rozvoje.

Díky vědomí JÁ může transformovat negativní zkušenosti na pozitivní, uzdravující, manifestující... a to i na fyzické rovině.

👉 **Já = duchovní jádro, vědomý nositel identity.**

Rozdíl mezi astrálním tělem a Já:

- **éterické** = životní síly (síly, které samy sebe necítí, je to „tichý zahradník života“),
- **astrální** = naše pocity, nálady, vnitřní proudy, které s námi „hýbou“, duševní prožívání, emoce, myšlenky (barevnost nitra).
- **Já** = ten, kdo to všechno pozoruje, proměňuje, kultivuje.

Společně vytvářejí prostor, ve kterém můžeme manifestovat záměry a přání v souladu s duší.

Proto je potřeba vědět o těchto duchovních zákonitostech vývoje, aby člověk mohl skutečně a s důvěrou tvořit svůj život vědomě.

Do jisté míry měnit či napravovat to, co do něj bylo vloženo v průběhu života.

Princip uzdravení /manifestace

Aby mohlo dojít ke změnám ve fyzickém těle, na fyzické rovině... musí se postupovat obráceně, než jak probíhal vývoj – tedy od vědomí JÁ, přes astrální tělo (pocity) k éterickému – životní síly... a pak dochází ke změnám i ve hmotě, tedy ve fyzickém těle.

Tohle je stručné vysvětlení toho, proč je tak důležité vědět o příčinách těžkostí (stíny, negativní pocity a bloky) a pokrčovat od vědomého rozhodnutí (vědomé JÁ) přes vizualizaci, představy a příjemné pocity (astrální tělo) ke klidu (stačí v představě) – což se vepisuje do éterického těla a díky tomu se transformuje a uzdravuje i tělo fyzické.

V případě manifestace přání je to stejný princip – postup:

1. Vědomé rozhodnutí pro změnu (*vědomí JÁ*)
2. Vědomé rozpoznání bloků, překážek (*vědomí JÁ*)
3. Transformace všeho negativního (*vědomí JÁ*)
4. Myšlenkové procesy, vizualizace (*astrální tělo*)
5. Představy, prožitky a emoce (*astrální tělo*)
6. Příliv životních sil, klid a radost (*éterické tělo*)
7. Fyzická manifestace (*fyzické tělo*)

A to se děje v případě kvantové terapie v krátkém okamžiku. V okamžiku prožitku.

Je vidět, že nejvíce „práce“ je v tom nejjemnějším těle (vědomí JÁ) - 3x.

Nejméně práce je s fyzickým tělem.

Ale fyzické tělo je ten důležitý nástroj (hudební), na který hrajeme.

Když je pokažený, tak z něj nevytloudíme krásný tón. Nicméně hmotné „opravy“ se dějí obráceně – opravují se nejprve ve fyzické části... teprve pak hrají čistě.

Zatímco **lidský nástroj** se v dospělosti *opravuje* obráceně: od toho nejjemnějšího (vědomí) až k tomu hmotnému.

Shrnuto:

- **Vědomě se rozhodneš (vědomí JÁ)**
- **přeladíš emoční pole (astrální tělo)**, aby se tělo otevřelo důvěře a spojení.
- **stabilizuješ životní síly (éterické tělo)**, aby tvé tělo bylo „nádobou“.
- **Pak se to projeví ve fyzické rovině**

Tento princip funguje jak na fyzické uzdravení, tak na manifestaci přání a touhy duše.

Fyzické tělo a kvantová pauza

- Fyzické tělo je "anténou", která zachycuje signály z kvantového pole
- **Kvantová pauza** se projevuje jako specifický fyzický stav – uvolnění, změna dechu, jemné brnění, klid... je momentem, kdy se astrální tělo může přeladit a přijmout nové vzorce
- **Chrám duše** je prostorem, kde astrální tělo může prožít své nejvyšší emocionální stavy a kde současně „Já“ může plně realizovat svou roli vědomého tvůrce. Můžete ho vnímat jako tělesný pocit prostornosti, lehkosti nebo expanze...
- **Já** je centrem vědomí, které může vědomě vstupovat do kvantové pauzy i do Chrámu duše; harmonizuje a řídí všechny tři nižší články pro manifestaci záměru.
- **Astrální tělo** je jistým kvantovým pozorovatelem, který způsobuje „zhroucení vlnové funkce“. Emoce a myšlenky **astrálního těla** určují, které možnosti z kvantového pole se manifestují.
- **Éterické tělo** je životní síla, která díky tomu všemu (viz výše) přenastavuje fungování celého bytí člověka.
- **Fyzické tělo** je tím nástrojem pro manifestaci záměrů z Chrámu duše.