

Jak komunikovat s Kosmickým vědomím

... odpověď je překvapivě jednoduchá.

Kosmické vědomí není někde „venku“ – je to pole, a vy jste jeho součástí.

Ale naše hluboko zakořeněné lineární myšlení nám podsouvá myšlenku, že je to něco mimo nás.

Abychom tuhle formu kolektivního vědomí trochu ošálili, pomáhají nám právě meditace, vizualizace apod.

Když komunikujete s kosmickým vědomím, tak **ladíte svoje vlastní vědomí na jeho frekvenci**.

Když tzv. posíláte záměr do informačního pole, tak podáváte zároveň jasnou zprávu, že jste připraveni přijmout a kosmické vědomí to okamžitě přijme.
(podobně, jako důvěřujete poště).

Ticho a klid

Kosmické vědomí se projevuje v jemnosti, ne v chaosu mysli.

Stačí pár minut pomalého dechu, abyste se dostali z beta-vln do alfa a theta stavu, kde je komunikace s polem přirozená.

Sedněte si, zavřete oči, dýchejte pomalu a řekněte si:

„Teď se ladím na pole kosmického vědomí, jehož jsem součástí.“

Magnetické pole srdce

Kosmické vědomí okamžitě reaguje na energii vašich záměrů, ale neodpovídá logickými slovy, ale **vibracemi, obrazy, pocity...**

Položte si ruku na hrudník a vnímejte teplo nebo jemné pulzování.
V duchu vyslovte:

„Otevírám své srdce pro komunikaci s kosmickým vědomím (Universem).“

Koherence mysli a srdce (elektromagnetické pole)

Ano, kosmické vědomí okamžitě reaguje na energii vašich záměrů, a odpovídá také skrze mysl.

Proto je potřeba obojí sladit.

Nepotřebujete slova, pokud nechcete nic vymýšlet – stačí obraz, pocit, nebo čistý úmysl.

Například: místo „Co mám ještě víc udělat, aby...?“ vnímejte **pocit směru** nebo **obraz cesty**.

Kosmické vědomí chápe vibraci úmyslu mnohem rychleji než jazyk.

Naslouchejte způsobem, kdy neočekáváte nic konkrétního

Odpověď nepřijde nutně ve formě věty. Může se projevit jako:

- jemný pocit v těle
- náhlý vhled nebo obraz
- synchronizace v realitě (něco uslyšíš, potkáš, objeví se „náhoda“).

Nesnažte **se odpověď vymyslet**, jen ji nechejte přijít.

Důvěřujte procesu

Kosmické vědomí reaguje na vibraci vaší důvěry. To už znáte.

Čím víc se oddáte a zanecháte kontroly, tím víc proudí a snadněji se uskutečňuje.

Zapisujte si

Cokoli vás napadne, přijde na mysl, zapište si, nakreslete nebo vyslovte nahlas.

Tím dáváte přijaté informaci „tvar“ a ukotvíte ji do reality.

- **Kosmické vědomí není mimo vás, ale skrze vás promlouvá.**
- Komunikace je *ladění*.

Budte šťastni

Yvell