

Práce s krystalem – pokračování Kvantové pauzy.

Krystal dokáže **uchovávat a zesilovat vibrační otisk**, tedy to, co člověk vloží do kvantového pole během meditace, během celého procesu vstupu do Chrámu duše.

Níže je popsána jednoduchá **praktická technika**, kterou můžete dělat kdykoliv – klidně denně nebo při každém novém záměru.

Krystal jako strážce záměru duše

Výběr krystalu

Každý krystal má svou „duši“ a rezonanci.

Nejde tolik o druh, ale o **vztah**.

Tady je stručné, základní vodítko:

- **Křišťál** – univerzální, zesiluje záměr a čistí prostor.
- **Růženín** – propojuje srdce a jemnost, vhodný pro záměry lásky a důvěry.
- **Ametyst** – pro klid, duchovní vhled, čistotu mysli.
- **Citrín** – pro hojnost, tvořivost, vnitřní sílu.

Krystal si vyberte intuitivně – *který vás „zavolá“*, ten je váš.

Využijte synchronicity (náhody) nebo si vyberte vědomě. Kdykoliv to můžete změnit.



Očištění krystalu

Před „programováním“ je důležité odstranit cizí energetické otisky.

- Položte krystal do misky s **vlažnou vodou a mořskou solí** (několik hodin nebo přes noc).
- Nebo ho podržte v **kouři šalvěje nebo kadidla**.
- Nebo ho nechejte chvíli proplachovat pod tekoucí vodou.
- Nakonec ho nechejte prosvětlovat se **na denním světle nebo měsíčním svitu**, podle svého citu.

Můžete jej v představě vložit i do **Posvátné řeky transformace**... a pak jej vytáhnout (v představě).

Při čištění můžete v duchu říct:

„Očišťuji tě, abys nesl čistý záměr mé duše.“

Vstupte do kvantové pauzy

Sedněte si, zavřete oči, dýchejte pomalu.

Vnímejte okamžik mezi nádechem a výdechem – **ticho, kde aktivujete svůj záměr**.

Držte krystal v dlaních.

Vnímejte, jak se vaše tělo, dech a kámen spojují do jednoho rytmu.

Vložení záměru (programování)

- Zaměřte se na **pocit**, který provází váš záměr – ne slova, ale vibraci. (např. klid, jistota, radost, otevřenost, láska, hojnost – pocit z naplnění touhy duše)
- Vizualizujte si, jak se tento pocit **rozzařuje uvnitř krystalu jako nějaká nádherná barva, jemné světlo**...

Řekněte v duchu:

„Ukotvuji v tobě čistou touhu mé duše, ať neseš její vibraci do prostoru i času.“

Zůstaňte nějakou dobu v tichu, dokud nepocítíte, že se energie ustálila.

A to je vše.

Nic složitého.

Je to „pomocník“ – jak říkala babička: „*Něco do ruky*“.



Mazlete se s krystalem. Zamilujte se do jeho obsahu.

Můžete ho:

- **nosit s sebou**, čímž vám bude připomínat obsah touhy vaší duše
- **pokládat pod polštář**, aby vibrace pracovala i v noci
- **umístit** na viditelné místo (**svůj osobní oltářík**), kde bude držet „energetickou pečeť“ celého procesu

V duchu vyslovte:

„Důvěřuji procesu. Moje touha duše je živena láskou a časem se stane tělem.“



Znovunabíjení

Jednou za čas krystal znovu pročistěte a obnovte spojení buďto s aktuálním záměrem nebo do něj vložte nový.

Není třeba staré programy nějak složitě „mazat“ — stačí krystalu **poděkovat**, očistit jej a vložit nový záměr.

Duchovní smysl

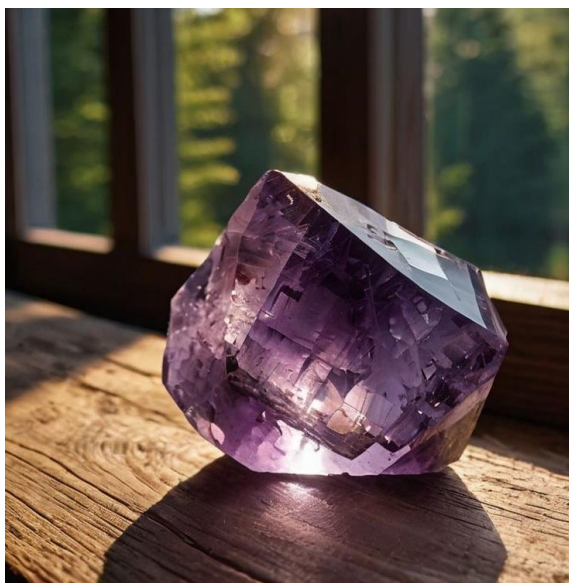
Z pohledu duchovní vědy se dá říci, že:

- **Éterické tělo** vnáší do krystalu proud vaší životní energie
- **Astrální tělo** vkládá pocit a obraz, myšlenku
- a **Já** – vaše vědomí – rozhoduje o obsahu, určuje směr, udržuje záměr...

Krystal funguje jako **fyzický nosič kvantového otisku**, který propojuje ducha, duši a hmotu.

Krystal se stává *svědkem a mostem* mezi světem neviditelného a viditelného.

Není to talisman, ale **živý společník** – tichý připomínač, že vše, co jste vložili do pole, už se uskutečňuje, prostupuje závoj a formátuje se do formy, která je pro vaši realitu nejideálnější.



Část 2. Zdraví

S respektem k realitě i duchovní rovině přikládám ještě stručnou „krystalickou“ inspiraci pro proces uzdravování.

Oddělte od sebe krystaly, do kterých vkládáte svou touhu duše od těch, které chcete používat k uzdravení.

Jeden (či více) krystalů používejte pro posilování touhy duše, jiný (či více) používejte k procesu uzdravování.

To, co posléze vede k uzdravení není krystal samotný, ale souhrn okolností, které krystalická energie dokáže aktivovat.

Proč odděleně?

Protože když budete věnovat pozornost touze své duše, něčemu, co si opravdu z celé duše přejete naplnit, tak zpravidla dochází i k uzdravení.

Zatímco když člověk věnuje pozornost samotnému uzdravení nějaké nemoci, často zapomíná na svoje hluboké touhy.

Ano, obojí je propojeno, nedá se oddělit, ale primárně se člověk potřebuje dostat do vyšších vibrační radosti, což nemoc příliš nedovoluje, ale právě ony pocity životní radosti napomáhají i uzdravení.

Takže se můžete rozhodnout pro naplnění touhy své i duše i přesto, že momentálně jste nemocní, protože tahle touha vás „podrží“.

Krystaly opravdu mohou být **podpůrným prostředkem** pro klid, harmonii a vnitřní sílu během procesu uzdravování, **ale nikdy nenahrazují lékařskou léčbu.**

Mohou ale pomáhat **na úrovni psychické a energetické**, aby se tělo lépe ladilo na proces regenerace.

Krystaly, které se tradičně používají pro podporu při léčbě vážných onemocnění:

Křišťál (čirý)

- Univerzální čistič a zesilovač energie.
- Pomáhá tělu harmonizovat vibrace, zklidňuje mysl.

Ametyst

- Kámen duchovního klidu a regenerace.
- Působí zklidňujícím dojmem na nervový systém a emoce.
- Pomáhá uvolnit strach, přijetí i důvěru v proces.

Růženín

- Jemný kámen srdce, který podporuje sebelásku a vnitřní mír.
- U nemocí, kde tělo potřebuje „znovu přijmout samo sebe“, pomáhá otevřít prostor pro uzdravující lásku.

Karneol

- Spojený se životní energií a vitalitou.
- Pomáhá tělu cítit „chuť žít“.
- Vhodný, když člověk prochází obdobím únavy a ztráty motivace.

Malachit

- Tradičně považován za kámen hluboké transformace a uvolnění zadržovaných emocí.
 - Může pomoci pochopit, jaké vzorce nebo bolesti tělo promítlo do nemoci.
 -  Je však silný – používejte jej krátce a vždycky po očištění.
-

S láskou Yvell