

3. krok

Kvantová pauza

Kvantová pauza je prvním a posledním krokem, je to **Alfa a Omega** v procesu manifestace záměrů, přání, tužeb.

Kvantová pauza na začátku

je okamžik, kdy jste rozhodnutí vstoupit do Chrámu duše a tam vtisknout svůj záměr do kosmického vědomí, aby byl aktivován k manifestaci.

Jedná se o tzv. stav „alfa“, kdy je vaše **tělo v hlubokém relaxovaném stavu** a vy víte, po všech předchozích krocích, že to, po čem toužíte je touhou duše, je to dobré, moudré, potřebné, je ku prospěchu vám samotným i všem zúčastněným.

Kvantová pauza na začátku je krátká chvíle, okamžik, ticho, pauza před dalším nádechem.

- **Když pomyslíte na splněnou touhu své duše**
- **když se dotknete** některé části svého těla (srdce, solar plexus), zpravidla **pocítíte v těle** nějaký záchvěv, impuls, zachvění, brnění, lehkou závrať... cokoliv

V té chvíli si řeknete: *„Ano, tohle je touha mé duše... Jdu se s ní setkat, pomazlit, užít si ji hned teď...“*

Kvantová pauza na konci

je okamžik, kdy jste ve svém Chrámu duše užili a prožili všechny obrazy, emoce a představy **naplněného záměru** a potřebujete se vrátit do své fyzické reality.

Je to okamžik, kdy kliknete na „Odeslat“ ... a poté vystoupíte ven a vrátíte se do své reality.

Je to jako když posíláte někomu e-mailovou zprávu nebo dotaz a kliknete na „Odeslat“. Víte jasně, že zpráva odešla, a stejně tak jasně víte, že odpověď přijde po čase. Ne ve stejném okamžiku. Ale po čase – někdy krátkém, jindy delším.

Kvantová pauza na konci je odpoutání se – a ponecháváte dění na božských silách, nepletete se jim do práce.

Kvantová pauza na konci je z pohledu kvantové fyziky "**zhroucení**" kvantové superpozice do manifestované formy.

Toto je klíčová část celého procesu.

V kvantové fyzice „*zhroucení vlnové funkce*“ nastává v okamžiku pozorování – a z mnoha možností se realizuje jedna konkrétní, právě ta vaše.

V našem kontextu to znamená, že z mnoha potenciálních variant jste si zvolili konkrétní touhu své duše a ta se pak začne manifestovat.

Takto se můžete vědomě rozhodnout pro další a další.

Uvolnění a důvěra

Paradoxně nejtěžším krokem je svou touhu duše umět „(o)pustit“.

Kvantové pole funguje nejlépe, když nevytváříme odpor lpěním nebo úzkostným očekáváním.

Řekněte si:

„Pouštím svou touhu do rukou vyšší moudrosti.

Důvěřuji, že se manifestuje v dokonalém čase a dokonalým způsobem.“

Podobně, jako když zasadíte semínko do země – nepřestáváte ho zalévat a pečovat o něj, ale netaháte ho za výhonky, aby rostlo rychleji.

Nebo – že jste jako **housenka** zakuklili svoji touhu, aby se proměnila v motýla – nemůžete ji vykutat z kukly dříve.

Poslechněte si video: [Chrám duše](#)

Přidejte se do FB skupiny [Kvantová pauza](#)