

PODZIM

lightsofie

14 denní
úplňková energie

cesta duše
do Chrámu světla

ŘÍJEN

***V úterý 7. října 2025 nastal úplněk
ve znamení Berana,***

Energie jsou pod vlivem planety Mars

- *osobní touhy*
- *záměry*
- *tvůrčí síla*
- *odvaha*

Pokud nezačnete sami tvořit, bude se vám mnohé bořit.

**O tom je Mars:
tvořit nebo bořit**

V této energii obzvlášť nedoporučuji nic kritizovat, soudit, hanit...
protože to je ničivá energie.

Naopak moc doporučuji:

- s odvahou se pustit do naplňování své
touhy duše

Následujících 14 dnů



Úplňky jsou vždycky obrazem vyvrcholení

*Plné světlo – měsíční světlo – odráží
vnější svět, takže mnoho skrývaného
se vyplavuje na světlo světa.*

Ale protože se jedná o úplněk v Beranu, tak je to o to víc
žhavější téma: protože se ocitáme ve znamení Vah.

Tohle téma nás bude provázet po celých 14 dnů, až do
novoluní.

**Beran vyžaduje autenticitu
– Váhy hledají harmonii a spolupráci.**

Takže hlavním tématem energie tohoto úplňku
a následujících 14 dnů je

**hledání rovnováhy mezi naplněním vlastních potřeb
a přizpůsobením se potřebám druhých.**



Ideální čas vstoupit
do svého
Chrámu duše

Kvantová pauza

www.yvellerova.cz

*Energie poukazují na polaritu mezi „JÁ“ a „MY“,
mezi osobní nezávislostí
a závislostí na ostatních.*

*Společně nás žádají, abychom udrželi napětí
mezi nezávislostí a intimitou, mezi jasným
zářením a hořícími mosty.
Není to snadná rovnováha.*

Ale pod touto oblohou už mlčení není možné.

Energie těchto 14 dnů přináší zprávu:

- Dopřejte sami sobě velké radosti –
a mějte soucit s ostatními
- pomáhejte druhým - ale nezapomínejte
na sebe
- dovolte si důvěřovat své duši, její touze –
se záměrem: **ku prospěchu všech
zúčastněných**

A všechno si zapište.

Následujících 14 dnů

Ptejte se opakovaně sami sebe:

- V jaké oblasti mého života chybí rovnováha?
- Čím sám/sama sebe blokuji?
- Jaké strachy a obavy mě omezují?
- Co chci změnit?
- nemám náhodou tendenci věci odkládat?
- nepodléhám tlaku a stresu?

Pijte hodně vody – ohnivou energii Marsu to utiší.

Při pití vody vkládejte do vědomí myšlenku, která je touhou vaší duše.

Aktuální energie souvisí s řádem (můžete to nazvat „disciplína“) i s odvahou současně.

Každá proměna těžkostí do radosti si žádá trochu vůle, námahy – příjemné, a také odvalu.

Prostě se rozhodněte dělat to, co je třeba – i když se vám zrovna nechce.

Protože: pokud budete pořád a znovu dělat to stejné, co jste dělali doposud, dostanete zase jen to, co máte, co jste vždy dostávali.

Bez odvahy udělat něco malinko jinak, nikdy nezjistíte, co všechno dokážete zvládnout a jak daleko můžete dojít.

Afirmace

Afirmace jsou krátké věty, které si opakujete – ideálně nahlas (aby to uslyšel i váš mozek), ale nejdůležitější je mít z takového prohlášení skutečnou radost, skutečný prožitek – nejdůležitější je prožitá emoce.

Je pravda, že ne vždy afirmace fungují, ale to je na jiné téma...



Hodně se dozvíte v programu KVANTOVÁ PAUZA



Vytvořte si svůj vlastní seznam afirmací, které s vámi rezonují.

Opakujte si je každé ráno a každý večer minimálně dalších 14 dnů.

Vždycky tím posílíte pozitivní přesvědčení o sobě a svých schopnostech.

A to je dobře.



Vstupte
do svého
Chrámu duše

Kvantová pauza

www.yvellerova.cz

O čem je Kvantová pauza

Během prvních 7 dní projdete jednoduchou, ale velmi účinnou cestou, která vám pomůže:

- **Poznávat** svoje obavy, strachy a bloky, které stojí mezi vámi a vaším záměrem.
- **Transformovat** je do síly a jasnosti pomocí terapeutických technik.
- Vnímat **synchronicity** – tedy znamení, že kvantové pole na vás reaguje odpovídá.
- Naučíte se energeticky **pečetit** svoje záměry (Michaelská ochrana).
- Vytvoříte si svou **vnitřní kotvu**, kterou budete používat i po skončení programu.
- Naučíte se vědomě pracovat se svými jemnějšími těly: s **éterickým a astrálním tělem**, které jsou zásadní pro manifestaci záměrů.
- Poznáte, jak začít **tvořit autentický život** z hloubky duše, moudře.
- Získáte **cenné informace**, které prošly mou zkušeností.

Co vás čeká

Čeká na vás řada duchovních cvičení, ale především praktické terapeutické techniky.

Jedná se o moji celoživotní zkušenost s Antroposofií (duchovní věda) v propojení s fyzickou vědou (matematika, fyzika).

Jedním slovem: Radost

Přidejte se

Kvantová pauza

www.yvellerova.cz

A serene sunset scene with a bright sun low on the horizon, its golden light reflecting in shimmering ripples on the water. In the upper left, a tree branch with small yellow flowers and green leaves hangs down. The overall atmosphere is warm and peaceful.

Pouze jednou za rok

www.yvellerova.cz

Děkují

A buďte šťastni



Mgr. Yvetta Ellerová

certifikovaná terapeutka

POKUD MÁTE JAKÉKOLIV OTÁZKY, MŮŽETE MI NAPSAT



Instagram: [@hojnost_laska_moudrost](#)

Mejl: yvettae@seznam.cz