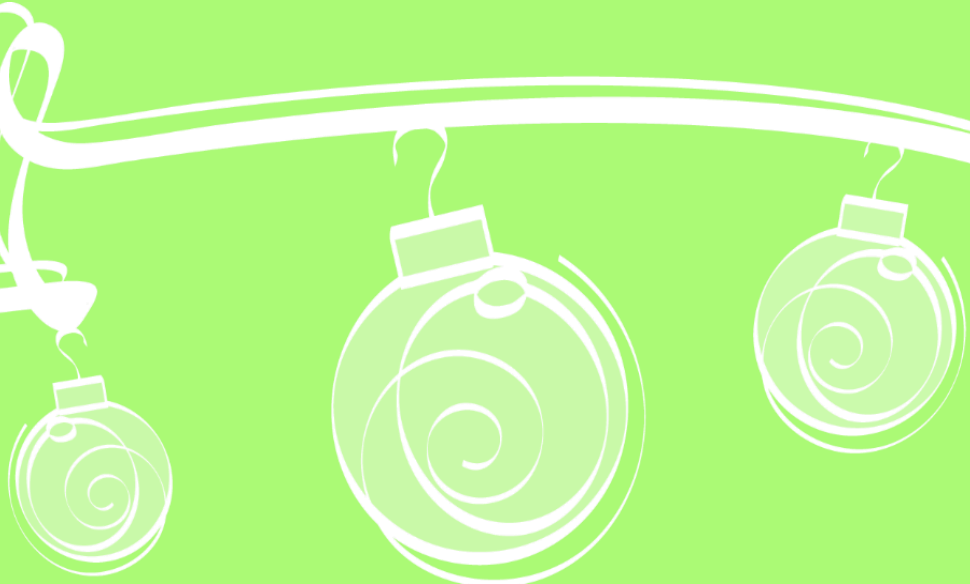




3. svatá vánoční noc

27. prosince

ZÁŘÍ 2025 – BŘEZEN 2026

Svátek má Jan

Téma:

**Zázraky ve vašem životě otevřou vaše
srdce**

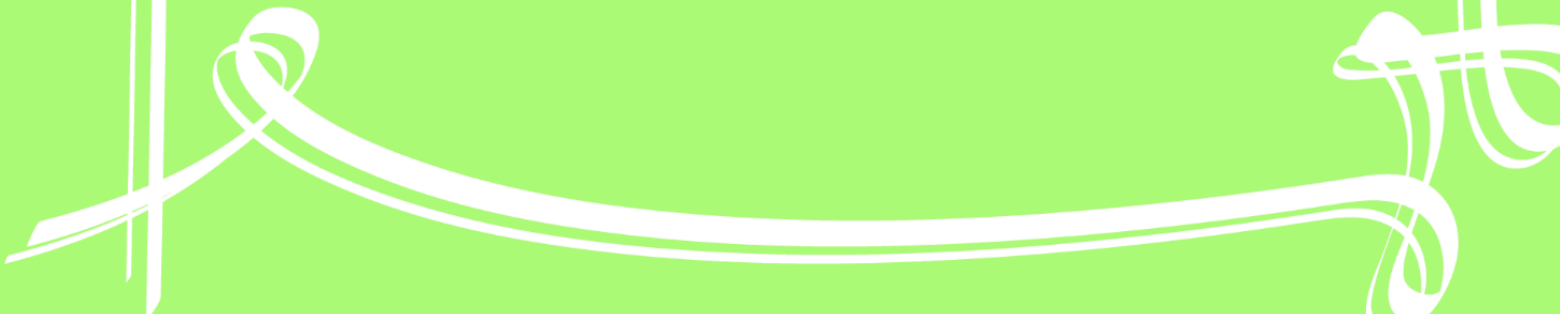
IÁSKA ZAČÍNÁ LÁSKOU KE SVÉ OPRAVDOVÉ PODSTATĚ

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc
ZÁŘÍ 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením
obrazů pro měsíc **BŘEZEN 2025**.

Jedná se o měsíce rovnodennosti.

Měsíce, v nichž se příroda razantně proměňuje.



* *Poznámka o lunárním vlivu*

Dnešní 3. sváteční den, (27. 12.) přechází Měsíc ze znamení RYB do znamení Berana.

Když je Měsíc v Rybách, emoce jsou hlubší, ale také jemnější, propojené s intuicí a vnitřním polem vědomí. Je aktivní **hluboká vnitřní citlivost**.

Energie Ryb stimuluje:

- intuici, sny, vnitřní obrazy
- vstřícnost, soucit, otevřené srdce
- vnímání skrytých vrstev reality
- propojení s nevědomím, vnitřní „povídání“ s duší

Nejedná se o racionální energii, ale spíše cítění než myšlení, více přijetí skutečnosti než její analýza.

Můžete důvěřovat vnitřnímu hlasu (naslouchajte).

Je to skvělý čas pro rozpouštění hranic, které už nejsou pravdivé a otevřít se něčemu většímu než je vlastní ego.

V souvislosti se 3. svatou vánoční nocí (27. 12.) probouzí Luna v Rybách:

♦ intenzivní vnitřní citlivost

Můžete otevřít skryté vrstvy svých pocitů a vnitřních představ, které v běžném dni člověk běžně přehlédne.

Ryby vybízí, abychom naslouchali bez filtru logiky, bez potřeby hned znát odpověď.

Takže:

- Vnímejte svoje tělo, obrazy, sny i ticho
- Nepřetvařujte se – spíše *sami sobě poctivě odpovězte, co cítíte v těle*, než co myslíte
- Máte větší schopnost rozeznat rozdíl mezi strachem a intuicí
- vyhýbejte se unáhleným rozhodnutím, které vám naízí jen racio (hlava)

Intuice je kompasem.

Luna přechází ze znamení ☿ Ryb do znamení ♈ Berana

Z duchovního hlediska nejde jen o změnu znamení.

Jde o přechod mezi dvěma světy vědomí.

Ryby pomáhají návratu do Zdroje

*Ryby jsou **konec jednoho kruhu**. Uzavírají celý cyklus zvěrokruhu.*

*Z duchovního hlediska představují **rozpuštění staré identity**, starých příběhů a způsobů bytí.*

Beran je první dech individuality

Jakmile Luna přejde do Berana, děje se něco zásadního:

- vědomí se znovu **vtěluje do vědomí Já**
- objevuje se impuls k jednání
- rodí se nový pocit: „Já jsem tady.“

*Beran je **první krok duše do hmoty**.*

*Ne jako nějaký egoistický čin, ale jako **odvaha existovat odděleně a pravdivě**.*

Tento přechod říká:

To, co jste v tichu přijali v Rybách, teď můžete začít žít (Beran).

Ne hned, navenek.

Ne na sílu.

Ale jako nový vnitřní postoj k sobě a světu.

Ve 3. svaté vánoční noci:

- se **uvolňuje starý mentální a emoční nosný systém**
- mysl a cit se ladí do jemného souladu

Přechod Luny do Berana přidává:

- **zárodek odvahy**
- první pocit: „Mohu jednat jinak.“
- vnitřní svolení být sám/sama sebou v nové podobě

*Je to **kosmický moment přechodu od vnímání k bytí**.*

Stále platí:

- neptejte se „Co mám dělat...“
- ale spíš vnímejte: „**Kde už nechci pokračovat tak jako dřív?**“

*Beran si říká o **pravdivý impuls**.*

Ten může přijít jako:

- náhlé „ne“
- tiché rozhodnutí
- pocit, že něco už prostě není možné dál žít

V Rybách se duše rozpouští v celku – v Beranu se znovu rodí jako jedinečný čin.

A tato vánoční noc 27. 12. je okamžikem, kdy si to člověk poprvé dovolí vnímat.

3. svatá vánoční noc – 27. prosince

Probouzí semínko myšlení (souvisí s energií Merkuru), které dozraje v březnu 2026.

3. svatá vánoční noc nese **kvalitu tichého uspořádání mysli**.

Není potřeba o ničem rozhodovat.

Nemusíte vymýšlet žádné vize budoucnosti.

Jde o to, jakým způsobem v sobě držíte/nesete realitu.

To, co se v této noci ve vás ztiší, uvolní nebo přeskupí, se v průběhu roku začne projevovat jako **nová cesta, změna myšlení, řeči, prohloubení komunikace, vzájemného porozumění a každodenní orientace**.

A právě proto má tato noc přímou vazbu na Merkur – ne jako planetu komunikace, ale jako nositele smyslu, porozumění a vnitřního řádu, notabene duchovního vládce roku 2026.

Neptejte se dnes: „*Co chci?*“

Ale: „*Jak chci rozumět sobě v tomto světě?*“

V této noci se do budoucnosti propisuje:

- způsob, jakým si věci vysvětľujete
- jak rychle soudíte
- jak zacházíte s nejistotou, obavami vs. důvěrou, nadějí...
- zda vaše mysl slouží životu, nebo strachu

Je to noc, kdy se uvolňuje starý mentální nosný systém existence, přesvědčení, která dříve fungovala, ale už přestávají být nosná.

Jak se to může projevit v březnu 2026?

Březen 2026 je měsíc, kdy se tohle zaseté semínko může viditelně ozvat.

Planeta Merkur bude silná, ale také zpomalující, obracející pozornost dovnitř (retrográdní).

A právě všechno to, co bylo v 3. vánoční noci jen jemným náznakem, se v březnu může projevit jako poznání, že staré formy už opravdu nefungují.

To, co v životě moc nefunguje, to můžete pocítit v těle jako pocit únavy, v tomto případě jako pocit nefungujících (starých) forem myšlenek.

Například:

- neschopnost pokračovat ve starém způsobu uvažování
- potřeba mluvit pravdivěji, jednodušeji
- tlak na jasné, i když malé rozhodování

Pokud v této noci dovolíte své mysli spočinout v tichu, březen vás nebude nutit k životu a změnám skrze chaos – ale povede vás skrze vnitřní jasno.

Ve 3. svaté noci:

- si nic neslibujte
- jen si všimněte, které myšlenky už vás unavují

Stačí je nechat odejít.

Bez boje.

V březnu 2026 dost pravděpodobně poznáte:

- že se ke starým myšlenkám už nechcete vracet
- všechna vaše rozhodnutí budou klidnější
- slova úspornější
- směr života přirozenější



*Svátky sice skončily, ale nastávají dny, kdy je dobré nikam nespěchat.
V klidu si zrekapitulujete svůj život, užívejte si klidu, domova a kouzla Vánoc.*

Jarní měsíc rovnodennosti oznamuje blízkost příchodu letního světla, tepla, klíčení všeho nového...

Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!

* ***Měsíce rovnodennosti** mají svou zvláštní atmosféru tím, že v několika dnech – dvou až třech – jsou si svou náladou, atmosférou velmi podobné.*

* *Určitě znáte, jen pár takových dnů v roce, kdy nevíte, jestli je jaro nebo podzim.*

Ale to můžete pozorovat až v realitě, až skutečně fyzicky v novém roce na jaře a na podzim.



Tradice

27. prosinec

V církevním roce se slaví jako svátek JANA EVANGELISTY, svátek „**miláčka Páně**“.

Jan Evangelista je často je nazýván „**Janem od Latinské brány**“.

Učedník, kterého Ježíš nejvíce miloval, je považován za **nejmoudřejšího křesťana**. Apoštol Pavel jednou nazval Jana spolu s Petrem a Jakubem „sloupy církve“.

Janův svátek o vánočním oktávu byl **svátkem lásky a porozumění**.

Vypráví se, podle sv. Jeronýma, spisovatele a jednoho z církevních Otců teologie, že se staříčkový a nemohoucí Jan nechával nosit na veřejná shromáždění křesťanů a pronášel k nim vždy jedinou větu: „**Synáčkové, milujte se vespolek!**“

Činil tak prý proto, že je to příkaz Páně, a je-li ten skutečně dodržován, úplně to stačí.

V tento den nesměl nikdo pozvednout na svého bližního hlas, natož ruku.



Sv. Jan Evangelista

27. 12. Sv. Jan Evangelista

*Jméno „JAN“ znamená hebrejsky „Hospodin je milostivý“. Milostí je míněna **bezpodmínečná láska**.*

Apoštol Sv. Jan Evangelista byl spolu s bratrem Jakubem nejprve učedníkem sv. Jana Křtitele, později se oba stali apoštoly a učedníky Ježíše.

Jan jako Ježíšův nejbližší důvěrník a přítel symbolizuje lásku, starostlivost a pospolitost. Tedy vlastnosti, se kterými se každý člověk na světě v různé míře někdy setkal. Každý.

*Po ukřižování Ježíše pečoval sv. Jan o Pannu Marii a po její smrti se odebral do Efezu, kde sepsal své **Evangelium**.*

V roce 94 byl zajat, odvezen do Říma a vhozen do kotle s vroucím olejem. Boží vůlí však byl ochráněn a nic se mu nestalo.

*Následovalo vyhnanství na ostrov Pathmos, kde sepsal knihu **ZJEVENÍ**. Později se vrátil do Efezu a dožil se v klidu 90 let.*

Lidová magie přičítala Janově lásce čarovnou moc.



Čemu je dobré věnovat pozornost:

- Věnujte pozornost **energii, která vychází z vašeho srdce**
- Co ve svém aktuálním životě vnímáte, že je v rovnováze? (jaká oblast života?)
- Co je naopak v nerovnováze?
- Které přátelské vztahy byste chtěli posílit?
- Které vztahy byste chtěli naopak uvolnit nebo ukončit, protože se už vaše cesty rozcházejí?

Otvírejte svoje srdce víc a víc – je to váš nejvyšší dar.

Uved'te DO POŘÁDKU STARÉ ZÁLEŽITOSTI, tím, že třeba nebudete trvat na svém...

Otevřete mysl čemukoliv úplně novému, co nepochybně existuje, a může se ve vašem reálném životě objevit.

Otevřete svoji mysl i srdce pro nové vztahy, přátelství i lásku

Nadechněte se zhluboka Světila ve svém srdci a vnímejte, jak se otevírá jako RŮŽE a ROZKVĚTÁ ve vás nádherný pocit lásky, nezištnosti...

IÁSKA ZAČÍNÁ LÁSKOU KE SVÉ OPRAVDOVÉ PODSTATĚ

Opravdová podstat je jako malá bytost uvnitř nás (naše vnitřní dítě) – okamžitě se upozadí, schoulí do kouta, a začne vás doslova trápit, jakmile začnete o sobě pochybovat...

Jakmile ovšem uznáte svoje vnitřní Světlo, tak ono začne zářit ven i dovnitř...

Otázky: KDO

- Kdo se objevil ve vašem životě, když vám nebylo dobře?
- Kdo vám pomohl, třeba nečekaně, když jste byli v úzkých?
- Kdo vás provází dlouhodobě dobrými i zlými časy života?
- Kdo vám podal pomocnou ruku v tomto roce?
- Kdo vám projevil lásku?
- Kdo vám poskytl inspiraci, podněty...?
- Kdo nebo co vám dodalo energii?

Otázky: KOMU

- Komu jste pomohli vy sami?
- Komu jste podali pomocnou ruku?
- Komu jste projevili lásku?
- Komu jste věnovali přátelský čas?

ZÁZRAKY

DNES SI DOVOLTE VNÍMAT (vidět, snít...), že

- *DOKÁŽETE vytvořit novou VIZI LÁSKY a vzájemnosti...*
- *DOKÁŽETE odkrýt ZÁZRAČNÉ stránky, svého života – když necháte zářit svoji Lásku-Světlo dovnitř sebe i ven – k ostatním.*

Den přání – 3. sv. vánoční noc

- *Dnes formulujte přání a cíle pro nový rok*
- *Samozřejmě platí, že tento den/noc souvisí s měsícem březnem*
- *Přání a hluboké vášně jsou ukazatelem našeho životního směřování*
- *Nejde o honění se za vnějšími úspěchy, ale o rozpoznání Božského vedení*
- *Všechno, co vám činí radost a aktivuje pocit nezištné lásky, to je projevem BOŽSTVÍ... a taková radost je ukazatelem cesty a životního směřování*

Jde o to – poznat svůj plán, se kterým jste přišli na tento svět – to je vlastně objevení smyslu života.

*Naslouchejte hlasu svého srdce – **pozorně.***

PROCIŤTE přání a touhy svého srdce

Nechejte je proudit ze srdce ven...

Vnitřní otázky

- *Co dělám nejraději? **vnímejte jasně** a zřetelně*
- *Co povznáší moje srdce ke Světlu?*
- *Co mě naplňuje pocitem hluboké radosti?*

Vánoční sny

Poznačte si svoje sny



Tradice 27. 12.

Svěcení vína

*O Janově dni se dávalo světit víno a pilo se se slovy: „**Pij lásku sv. Jana**“ (Bibe amorem sancti Ioannis).*

Podle jedné z legend podali sv. Janovi nepřátelé číši s otráveným vínem. Apoštol ji požehnal a víno bez úhony vypil.

Proto se dává toho dne světit víno. A takto posvěcené se nabízelo k vypití se slovy: „**Pij lásku sv. Jana.**“

Zprávy o této tradici existují již od 12. století. Takto posvěcené víno se pilo i při jiných příležitostech.

Věří se, že víno vypité v den svátku sv. Jana ochrání před hadím uštknutím.

** I v těchto legendárních tradicích je popsán obraz prolnutí dvou vrcholných protikladů – Vánoc (24. 12.) a vrcholného léta na protilehlé straně, kdy se slaví **svátek sv. Jana** (24. 6.). Tomuto dni, v červnu je rovněž přikládán mimořádný význam a čarovná moc. Např. bylinky sbírané na sv. Jana jsou kouzelně léčivé, na sv. Jana se otevírají poklady v zemi, poznají se podle zlatého kapradí... apod.*

* **Pranostika na 27. prosince:**

Od svatého Jana Evangelisty obrací se **slunce k létu a zima k mrazům.**

Víno svěcené v den svátku Jana Evangelisty je třeba uchovat jako prostředek proti hadímu uštknutí.



7 kroků v meditaci

1. **PROUD MINULOSTI** – je krátký zpětný, reflektující pohled na uplynulý měsíc **ZÁŘÍ 2025**, od konce k jeho začátku, pozpátku
2. poté pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
3. **PROUD BUDOUCNOSTI** – je tvoření obrazů budoucích, v tomto případě první měsíc nového roku – **BŘEZEN 2026**
4. stejně tak i v proudu budoucnosti pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
5. **ZARÁMOVÁNÍ** stvořeného obrazu
6. Vložení do magického **vánočního světla**
7. **NÁDECH** (do svého těla i vědomí) a **VÝDECH** do kosmického vědomí

Nezapomeňte, že se v meditaci ocítáte v pohádkovém obraze – nikdo nikdy vám nemůže zabránit cítit se šťastně. A koneckonců vždycky můžete své záměry zrevidovat, opravit, změnit... vylepšit.



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

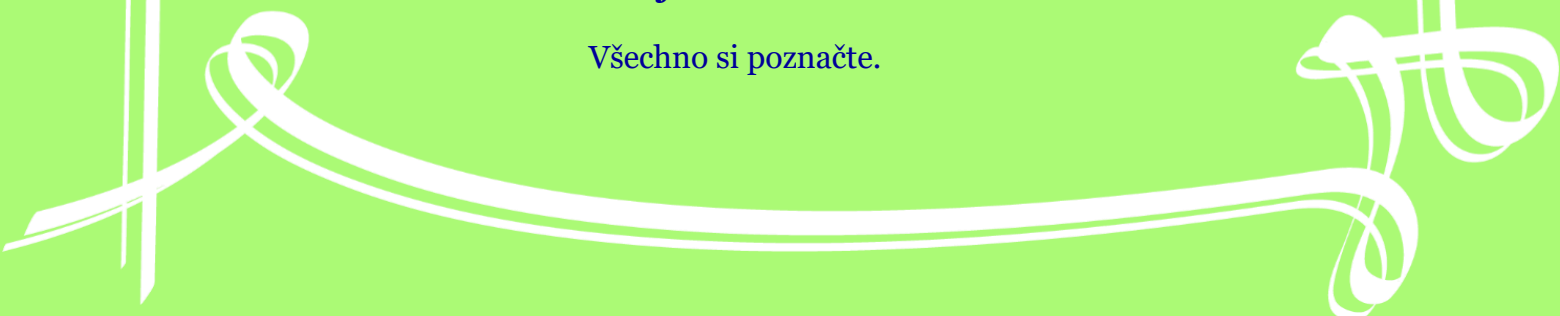
Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období BŘEZNA.** A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.





Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového měsíce BŘEZNA.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv můžete
vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

*Může se stát, že se vám v meditaci nepodaří vidět ani si uvědomovat něco
konkrétního pro daný měsíc.*

Nevadí, i to je v pořádku.

Můžete si v takovém případě V DUCHU ŘÍCI:

„Jaký POCIT bych rád prožíval/a v tomto měsíci?“

Jaký pocit?

Jaký pocit?



Opakujte si tuto otázku, dokud vás něco nenapadne. A ono vás velmi rychle něco dobrého napadne.

Proběhne to myslí, bude to nejpravděpodobněji ve slově – třeba RADOST nebo KLID nebo JISTOTA nebo LÁSKYPLNÝ VZTAH nebo ÚSPĚCH...) Tak si to jen zopakujte a pak...

*Pak se na chvíli odmlčte a zkuste si představit, **jak vypadáte?***

Co při prožívání takového pocitu děláte? Metáte kozelce třeba dozadu, výskáte na ulici samou radostí?

Co máte na sobě?

Velmi pravděpodobně pocítíte, jak se radujete, jak se vám celé tělo již v tomto okamžiku uvolnilo a fyzicky dostalo do toho nového pocitu.

Poté si obraz-formu toho pocitu naformujte do nejpříjemnějších barev, forem, velikosti, a nadechněte jen krásu toho pocitu. Nemusí se jednat o nic konkrétního.

Ten pocit se stane novým magnetem pro realitu.

*** doplnění**

OBRAZY BUDOUCNOSTI v každém dni

- každý jeden den souvisí s jedním měsícem v novém roce (to víte, já vím...) - nicméně:
- pokud nestihnete meditaci – nebo pokud se vám v meditaci nic neobjeví – nebo pokud u meditace usnete – nebo cokoliv jiného, tak nic se neděje, protože:
- důležitá je POZORNOST k sobě (myšlenkám, nápadům, představám, úvahám apod.) v daném dni.
- to, co ve vás probíhá (emočně nebo myšlenkově, jakkoliv) v daném dni, co se "jakoby náhodou" děje, tak může souviset právě s daným měsícem v novém roce
- a to si poznačte (jinak to uteče z vědomí)

Například:

Nestihli jste meditaci nebo jste u ní usnuli (což se děje, to nevádí)..., tak si potom všimněte, co v daném dni tzv. řešíte – na co myslíte, co vás napadá, v jakém tématu se vedou vaše hovory, v jakém tématu se točí vaše myšlenky, co jste dělali - a to si poznačte, zapište do svých poznámek, do daného měsíce v novém roce...

A nemusí se jednat jen o jedno téma – může jich být více.

Poznačte si všechno.

Ona pozornost k sobě a následné zapsání je proces **přenesení z nevědomí do vědomí** – **našeho** vlastního i kosmického. **O to jde. A pak to "jde" uskutečňovat** v realitě nejen snadněji, ale hlavně klidněji a s důvěrou, že **finální verze už je v kosmickém vědomí stvořena**, akorát my ji v reálném čase vlastníma rukama tvoříme trochu pomaleji. Nebo možná pomaleji, než bychom si přáli.

Klid a důvěra při "dělání" jsou nejpodstatnější.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

S vděčností a láskou
Yvell

