



4. svatá vánoční noc

28. prosince

SRPEN 2025 – DUBEN 2026

Den neviňátek

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc SRPEN 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **DUBEN 2026**.

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo **tento den a noc počasí!***

Počasí dnešní
(doplňte)

Pokud již máte diář na nový rok, запиšte si do nového měsíce (duben) dnešní počasí – to je pravděpodobnost, že takové bude v daném měsíci – plus minus.

*** Poznámka o lunárním vlivu, který je zrcadlem Slunce**

Dnešní 4. sváteční den, (28. 12.) se pohybuje Měsíc ve znamení Berana

Luna je už plně v Beranu – což znamená docela náhlý návrat životní síly i vůle do těla. Ale pozor – nejde o žádnou akci navenek, ale o zrození vnitřních impulzů.

Můžete zaslechnout svoje vnitřní „ano“

Luna v Beranu podporuje:

- jasné cítění, co je pravdivé a co ne
- můžete vnímat první zážeh vůle k nějakému dlouho zvažovanému rozhodnutí
- může se jednat o rozhodnutí, které ještě nepotřebuje žádný akční plán

Je to energie, která napovídá:

„Tady se teď ocitám - tohle jsem já.“

Dnešní energie vám neříká, **jak máte to či ono udělat, ale připomíná vám váš skutečný a pravdivý životní stav.**

Vnitřní pravdivost je docela červená nit tohoto období, myslím Vánočních nocí – a propisuje se do celého dalšího období, nejenom do roku 2026.

To je důležité: duchovní impuls, který zavnímáte v těchto dnech, se **vtěluje**, nezůstává jen na povrchu.

Luna v Beranu v rámci svatých vánočních nocí **pomáhá položit základy pro vnitřní duchovní pravdivou odvahu v novém roce.**

Takovou tichou:

- odvahu, že není potřeba být pro všechny srozumitelná
- odvahu klidně nechat něco starého nedořečené...
- odvahu nezačínat hned jednat, ale umět vnímat svoji vnitřní pravdu

To, co se **28. 12. zrodí jako impuls**, se v dubnu **zastaví a začne zakořeňovat.**

Jinými slovy:

- **prosinec zažehne jiskru**
- **duben začne formátovat a tvarovat**

Pokud je impuls v prosinci pravdivý:

- v dubnu se přirozeně usadí
- nebudete muset na nic tlačit
- bude to mít energii „trvanlivosti“

Pokud je falešný:

- v dubnu se „neuchytlí“
- tělo ho odmítne
- energie se rozpadne

28. 12. se rodí vůle.

V dubnu se ukáže, co z ní má skutečný život.

Proto během svatých vánočních nocí při meditacích:

- *na nic netlačte*
- *nic neurychlujte*
- *jen se naslouchajte tomu, co chce přijít na svět*

Rok 2026 nese silnou beranskou (i merkurskou) kvalitu:

- *nové začátky*
- *nový způsob jednání*
- *nový vztah k vlastní vůli*

Pravděpodobně se bude dít mnoho nového a zajímavého.

Což znamená, že to, co se v této noci zrodí jako vnitřní impuls, se během roku bude chtít projevit konkrétně.

Nikoliv dramaticky, ale s pocitem jakési neodkladnosti.

Vy, oproti těm, kdo se „nepřipravili“ v téhle vánoční době, budete mít v novém roce plném změn jednak „náskok“, ale především vnitřní, duševní sílu jednat moudře, což pramení z porozumění sobě i souvislostem.



Přeji naší Bohunce, která má dnes svátek a s námi sdílí sváteční meditace, krásný den.

P.S. Bohunka se přidává k tomuto vánočnímu provázení opakovaně již několik let. Mnoho let, řekla bych. Podobně jako několik dalších (Klárka, Blanka, Katka, Monika ... a další)

Pro mne to je krásnou zprávou o smysluplnosti... Děkuji z celého srdce.



Tarotová karta pro dnešní den



Karta Smrt (Death, XIII) v tarotu má velmi široký i hluboký význam (přestože mnoho lidí ji často automaticky spojuje s koncem života – není tomu tak).

Pokud se objeví jako karta pro daný den, její poselství spočívá ve velké podoře jakékoliv transformace a přechodu, nikoliv o fyzické smrti.

Konec něčeho starého – začátek něčeho nového.

Den může přinést ukončení situace, vztahu, návyku nebo fáze života.

Příležitost (o)pustit to, co už neslouží, aby vzniklo místo pro nové.

Můžete pocítit nutnost změny.

Je to výzva neodkládat rozhodnutí nebo konfrontovat realitu.

Vnímejte v nejrůznějších oblastech pocit „uzavření kapitoly“ – i když zpočátku nepříjemný, vede zpravidla vždycky k osvobození

Přijměte jakoukoliv změnu, nebraňte se jí.

Reflektujte, co je pro vás důležité a co je jen zatěž.

Věnujte se rituálům nebo symbolickým gestům, které pomáhají ukončit staré cykly.

Nebojte se žádné změny - odpor ke změně může vést k frustraci.

nečekané události mohou „vyhodit z komfortní zóny“

Někdy tenhle den může být emocionálně intenzivní, ale vždycky přináší cennou lekci, když

...

Karta Smrt pro daný den říká:

„Dnes je čas něco ukončit, abyste mohli začít znovu.
Nebojte se změny – je to přirozená součást života.“

Archanděl Gabriel, duchovní ochránce dětství i průvodce vánoční dobou.

*Přináší zvěst – čistou jako **Lilie** a nekompromisní – zvěst čistého vnímání a přijímání v novém světle – připomíná nekonečně znovu biblický text: ... „**dokud nebudete jako děti, nevejdete do království Božího...**“*

Co to je být jako děti?

Chce se snad po lidech, aby se začali chovat dětsky naivně nebo nezrale, nedospěle? Ne. Tak co mají udělat, aby se naplnila biblická moudrost?

*Právě principy **snění, fantazie, představ a následného zrcadlení** v životě souvisí s dětmi, respektive s obdobím dětství, a jsou základními principy.*

*Ano, děti jsou jako houba a nasávají do svého energetického obalu, kterému můžeme říkat životní síly, nebo éterické tělo, je jedno, jak to nazveme, veškeré vlivy okolí. Přijímají vše, čím jsou obklopeny. A nepřijímají jen vnější podněty nebo slova, ale především vnímají a přejímají **pocity** těch, kteří jsou s nimi v kontaktu, zpravidla rodiče. Nejvíce mají rozvinutou formu **pocitové komunikace**.*

Jaká je ale ona zvěst Archanděla Gabriela?

*V dospělosti už nemusíte **nevědomě** přijímat vše, čím jste obklopeni, a to pak jen bezduše opakovat nebo napodobovat jako děti.*

***Naopak.** Dospělost je geniální pro to, abyste se stali vědomými tvůrci všech svých snů, vizí i činů.*

Na rozdíl od dětství je možné se v dospělosti svobodně a vědomě rozhodovat pro své sny, vize a představy, ale vždy je dobré si také připomínat, že jste se svým okolím ve vztahu.

A další, jedna z krásných zvěstí Archanděla Gabriela, je:

*že malé, narozené dítě, které nemluví, nechodí, zuby nemá, vlasy nemá, které by se mohlo cítit bezmocně, se tak necítí (v přirozeném prostředí), protože je bezmezně **oddáno** svému rodiči (mamince), ocitá se **v plné důvěře**, kterou si snad ani neumíme představit, a přesto jsme jí všichni zažili, jako děti.*

*Taková oddaná důvěra je pro dítě **blažený pocit**. A žádná maminka (v přirozené a zdravé situaci) nenechá své dítě bez pomoci, je-li potřeba.*

A co my, dospělí, když se cítíme bezmocně? Pro nás už žádná pomoc neexistuje? Když maminka už nemůže pomoci?

EXISTUJE!!!

*Je u Boha. A nemusíte onu pomoc a ochranu nazývat Bohem, ale můžete ji klidně nazývat **KOSMICKÝM VĚDOMÍM**, protože sami jste součástí takového vědomí, tak jako je dítě součástí maminky (než se narodí).*

*Podobně i my, lidé jsme součástí Boha, který nás „nosit“ a čeká, že se **VĚDOMĚ** rozhodneme pro **NOVÉ ZROZENÍ**.*

*Pro **zrození důvěry v Boha v sobě**.*



Tradice

28. prosinec

SVÁTEK MLÁDĚTEK – svátek dětí.

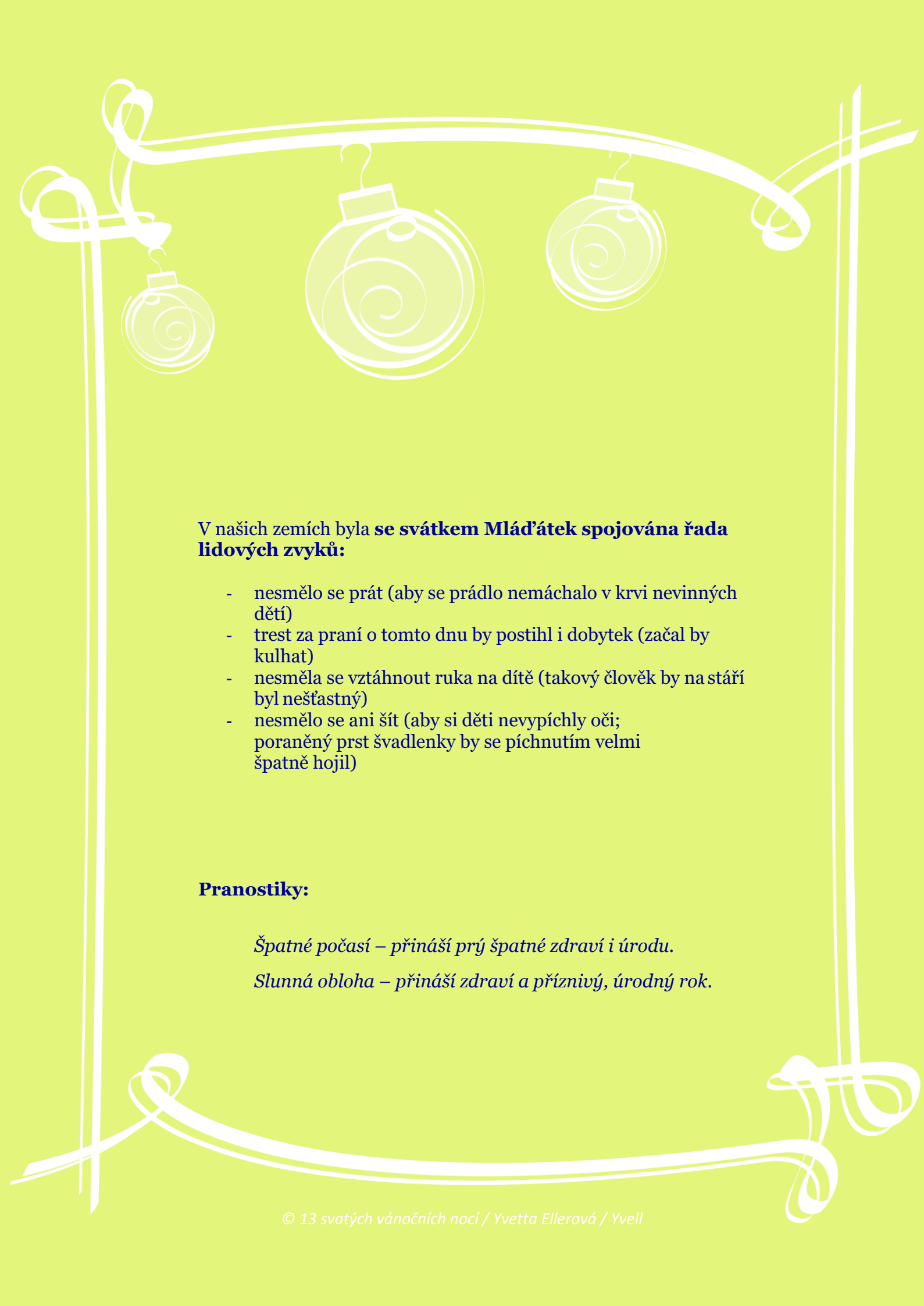
Nebo také **svátek betlémských NEVINÁTEK** – světí se 28. prosince.

Poprvé se tento svátek Svatých Mládětek objevuje v roce 505 v kalendáři severoafrického města Kartága. Na Západě nabył smuteční povahy – je spojován s událostí, popsanou v evangeliích:

...Když Herodes poznal, že ho mudrci oklamali, rozlítíl se a dal povraždit všechny chlapce v Betlémě a v celém okolí ve stáří do dvou let, podle času, který vyzvěděl od mudrců... (Mt 2, 16)

Vyvráždění nevinátek, poté, co se Herodes dověděl o narození Krále Židů, mělo svůj předobraz ve Starém zákoně – v době narození Mojžíše také došlo k zabíjení židovských chlapců.

Podle legendy pobili vojáci na příkaz krále Heroda v Betlémě 4 444 chlapců.



V našich zemích byla **se svátkem Mlád'átek spojována řada lidových zvyků:**

- nesmělo se prát (aby se prádlo nemáchalo v krvi nevinných dětí)
- trest za praní o tomto dnu by postihl i dobytek (začal by kulhat)
- nesměla se vztáhnout ruka na dítě (takový člověk by na stáří byl nešťastný)
- nesmělo se ani šít (aby si děti nevypíchly oči; poraněný prst švadlenky by se píchnutím velmi špatně hojil)

Pranostiky:

Špatné počasí – přináší prý špatné zdraví i úrodu.

Slunná obloha – přináší zdraví a příznivý, úrodný rok.



** Dalo by se říci, že staré zvyky motivovaly lid prostřednictvím **STRACHU** k dobrým činům (neubližovat dětem, nepracovat za každou cenu...).*

*V naší nové časoprostorové linii už **není potřeba se bát** (ani špatného počasí, ani práce), ale je možné **vědomě myslet na dobré a tím i konat dobré**. A to nejen vůči dětem, kterým poskytujeme rodičovskou náruč a bezpečí, a ony nám nabízejí obraz oddanosti a důvěry (hned po svém narození), a posléze celé své dětství.*

*...**Neprat a nešít?** Můžeme vnímat jako obraz odpočinku. Protože ve vnějším klidu se dostavuje klid vnitřní, a takový **klid** je vždy dobrým rádcem pro dobré činy.*

Nebrání se tvoření, ba naopak – tvorba je dobrá – a energie těchto vánočních dnů je silná a podpůrná pro jakoukoliv tvorbu. (To může být i vaření. Není myšleno jen umělecké tvoření.)

A koneckonců jakákoliv práce, která je radostí, je vždy tvořením – uměním.

Pokud je ve vašem životě přesto něco, co neradi děláte, a přesto jaksi „musíte“, zkuste si v tomto dni najít POCIT, že „to“ děláte s láskou a vděčností k sobě.

To stačí – pomyslet, že to děláte přece jen pro sebe, a možná dočasně ... a možná je to cesta k nové radosti.

Nebo si uvědomte svůj životní pocit při konání něčeho, co nemáte rádi (ale musíte) – jaký to je pocit?

A ten potom v meditaci nechejte odejít a přijměte nový životní pocit – takový, který chcete prožívat.

Téma dne: Den vykoupení

„Fialový ohni, žhni... a zažehni Světlo v každé buňce našich bytostí,

proměň každou disharmonickou vibraci ve Světlo tak,

aby odpovídalo božskému plánu...”

Příběh krále Heroda

je obrazem **starého řádu**, který chce být **zachován**, zakonzervován, **za každou cenu**.

I za cenu smrti mnoha nevinných dětí, které nechal král Herodes zavraždit, protože se obával moci někoho jiného, byť božsky čistého – protože božská čistota je mocná, a mocichtiví tohoto světa se každé božské moci obávají, protože jim samotným bere sílu ovládat a manipulovat s lidmi, potažmo se světem, bezduše.

Meditační cvičení:

Přeměna negativních událostí

Pokud jste si vědomi nějakých životních těžkostí, nepříjemností, nebo pokud jste v předchozích meditacích měli, nebo v následujících meditacích se vám objeví nějaké **negativní události** z minulosti nebo v budoucnosti, tak:

- Představte si, jak plápolají **fialové paprsky** (plameny) posvátného očištného ohně tak, že se všechny **příčiny problémů začínají vyjasňovat**.
- Sledujte svým vnitřním zrakem, jak všechny **tíživé okolnosti polevují**, zmenšují se... a **proměňují se** v pozitivní, jasné a radostně krásné obrazy.
- Prožijte co nejsilněji **radost a vděčnost z téhle proměny**
- Zafixujte si **pocit nových obrazů**, které zalévá krystalicky jasné světlo.
- Vnímejte, jaké **požehnání** tohle očištné světlo představuje.
- Pak se nadechněte, vydechněte a vnímejte svůj pocit, když víte, jste si **naprosto jisti**, že se tak děje a **vy jste dosáhli milosti**.

Proud minulosti

Všechny kroky v meditaci už znáte.

Jen doplňuji, že **anulovat negativní emoční vzorce** a nevědomé programy nemusíte jen v meditaci, ale kdykoliv v průběhu dne, v běžné každodennosti.

Stačí, když si tu a tam uvědomíte v daném dni svůj aktuální pocit a pokud nebyl příjemný, tak si jej запиšte do zápisníku do levé poloviny a normálně **škrtněte**. – a nechejte prozářit krystalickou čistotu fialového plamene.

Tím dáte jasnou zprávu svému i duchovnímu vědomí, že takový pocit vás oslabuje.

Vždycky má ale svoji hodnotu, a to v tom, že vám pomáhá vědomě se rozhodnout pro prožívání jiného, příjemného pocitu, právě na pozadí toho nepříjemného.

To je **vědomé tvoření vlastního života**:

- Uvědomte si svůj aktuální pocit
- Vědomě se rozhodněte pro takový, jakým byste chtěli být naplnění i zahalení

Inspirativní zpráva: přišel mi před pár lety mejl s tímto obsahem, ponechávám jej v tomto textu i letos pro hlubší vysvětlení snů:

*...“Nad ránem se mi zdál zvláštní sen: jak mi jedna paní říkala, že zrovna chodí daňové kontroly a nevím co, no, a probudila jsem se s ne moc dobrým pocitem. Nevím, co to mohlo znamenat, ale vnímám to tak, jako by z mého podvědomí vyšlo na povrch něco, co nebylo dořešení, vyčištěné, zpracované, nějaký **skrytý strach** – tak jsem tu bublinu strachu odevzdala andělům a svému duchovnímu průvodci, kteří ji rozpustili a přitáhla jsem si pozitivní bublinku plnou radosti, jistoty a klidu...”*

Moje odepsaná odpověď:

To je přesně ono: **ano**, zpravidla se ve snu vyjeví skryté, podvědomé emoce v nějakém obraze. Ale geniální je to, že jsi to prostě rozklíčovala – což je ona **vědomá práce** se svým podvědomím.

Tvoje ne-vědomá emoce strachu vstoupila do snu a ráno do vědomí, protože díky meditacím a záměrům tě tvoje duše poslechla a udělala to tím **nejjemnějším způsobem – ve snu**.

Sen kromě jiného nabízí možnost nahlédnout na svoje skryté, ne-vědomé, ale působící emoce.

Ano, je to s největší pravděpodobností STRACH – přirozený a přirozeně silný – v tomto případě z něčeho, co samo o sobě nic hodnotného netvoří, většinou **spíš boří – lidský klid a sílu k životu** a bylo zobrazeno v podobě úředníků.

Ano, ten strach je destruktivní – stačí si uvědomit, že je to jenom pocit, JENOM POCIT. Nic víc a nic míň.

A pokud někdy v budoucnu přijde nějaký úředník na kontrolu, tak ty teď nově budeš z jejího průběhu zažívat úplně nový pocit – **pocit klidu a radosti**. A je dost pravděpodobné, že ani žádná taková kontrola k tobě nepřijde – zpravidla přijde tam, kde ji to bude táhnout, to znamená k lidem, kteří se bojí.

Mnoho lidí potřebuje být nevědomě nasyceno energií lidského strachu (je velmi silná). Jakmile z někoho ten strach nesrší, tak za ním ani nejdou, protože by se nenasytili. Ale to je proces nevědomý.

No, prostě jsi geniální.

Ano, k tomu jsou právě meditace v proudu minulosti i sny velmi užitečné – protože my sami dovolujeme svému vědomí nahlédnout na skryté negativní emoce a pak je pustit, transformovat.

To je osvobozující. A v praktickém životě se projevuje tak, jak jsem pospala výše.

Díky moc.

Y

Doplnění k meditaci

Může se vám stát, že se vám v meditaci nepodaří úplně plně si vybavit uplynulý měsíc nebo vidět či vnímat cokoli z měsíce budoucího. Nevadí.

*Po skončení meditace si vezměte **zápisník a začněte psát** jen to, co jste si vybavili.*

V tu chvíli si možná uvědomíte, že jste si vzpomněli na další události, které vás v meditaci nenapadly ...

Tak si je prostě jen tak v rychlosti představte v tom CELKOVÉM OBRAZE, který jste nechali zmizet a prostě je tam jen tak v představě přidejte – ať odplynou.

*Jakmile si napíšete **do pravého sloupce svoje pocity** z uplynulého měsíce – uvědomte si jasně a pevně, že už jsou minulostí a že jste se od nich odpoutali.*

Pravděpodobně pocítíte úlevu.

*Právě ono jasné uvědomění vám dovoluje žít plněji v přítomném okamžiku, vědomě, a **nebudete podvědomě ovládáni starými, prožitými emocemi**.*

***Dole** na stránce si запиšte **reálné skutečnosti**, které jste v daném dni prožili a realizovali.*

*Zde je **návrh**, jak by mohla vypadat stránka s **uplynulým měsícem** (ta levá)*

Uplynulý měsíc (v této dnešní meditaci je to srpen)	Pocit
- Byla jsem tam a tam - Dělal jsem to a to - Přihodilo se mi to a ono - ... - ... - ... - ...	Trochu smutek Bezmoc Strach Nejistota <i>(jedná se o pocity, které jste uvolnili a nechali odplynout)</i>
Celkový obraz <i>Zda popíšete nebo si načrtněte, jak vypadal celkový obraz uplynulého měsíce – jakou měl barvu, náladu... a znovu si uvědomte, že tento obraz i pocity z něj už jsou minulostí</i>	

Dnešní den (28. 12) – skutečná realita - Byla jsem tam a tam - Dělal jsem to a to - Navštívili jsme s rodinou... - ... - ... - ...	Radost ... Nuda Nucení

*Zde je **návrh**, jak by mohla vypadat stránka s **budoucím měsícem** (ta pravá)*

Budoucí měsíc (v této dnešní meditaci je to DUBEN)	Pocit
- Vidím, jak tančím samou radostí - S otevřenou náručí přijímám.... (doplňte) - Raduji se z toho, že ... (doplňte) - ... - ... - ...	Radost vděčnost ...
Celkový obraz <i>Zde si popište nebo si načrtněte, jak vypadal v meditaci celkový obraz – jakou měl barvu, náladu...</i>	
Skutečná realita <i>Zde si ponechejte dole místo na zapisování skutečné reality, kterou si doplníte až příští rok v daném měsíci.</i>	

*Tento zápis je vlastně vědomou prací, **formou vědomé pozornosti** vůči sobě.*

Jednak si uvědomíte, co už opravdu je minulostí a čím se nemusíte nechat dál a nevědomě ovlivňovat, a jednak si uvědomíte, co opravdu vědomě tvoříte – tedy jaké myšlenky a obrazy jste vynesli do vědomí ven a nyní s každou opakovanou pozorností je budete jen posilovat.



*

***Dnes** je svátek dětí – a děti jsou více než cokoliv jiného na tomto světě obrazem **oddanosti**, neskonalé důvěry k těm, ke kterým zvedají svůj zrak a oddaně přijímají jejich pomoc, s plnou důvěrou. (Nám, dospělým se dětská oddanost může jevit jako samozřejmost, ale z pohledu dětí je to vrcholný stav oddanosti a důvěry.)*

*A tak může i dospělý člověk (podobně jako děti) **pozvednout své vědomí k oddanosti a důvěře**.*

Už ne k rodičům fyzickým, ale k silám duchovním, k Bohu. Dá-li život člověku takovou možnost, pak nepochybně vděčnost směřuje a patří těm, kteří mu poskytli bezpečnou náruč v dětství, a umožnili mu život až k tomuto okamžiku, k tomuto uvědomění – rodičům.

*Pokud má někdo s dětstvím spojeny bolestné vzpomínky, pak vám meditace **v proudu minulosti umožní odpoutat** se od starého a nepotřebného a vděčnost za zkušenosti, za život tady a teď, bude jen násobit vaše nové a dobré rozhodnutí.*

**

Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.

***Bud'te k sobě mimořádné pravdiví** (viz.dnešní Lunární souvislosti)*



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období DUBNA**. A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového měsíce DUBNA.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a
cokoliv změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do

prostoru. Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Jaro 2026 bude z pohledu planetární konstelace naprosto výjimečné.
Skutečně budou všechny energie nakloněny velkým transformačním
změnám.

Věnujte proto pozornost obrazům v meditaci (březen+duben). Klidně si je
několikrát zopakujte – stačí jen tu část, kde nahlížíte na obrazy minulosti
+ budoucnosti.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

S vděčností a láskou
Yvell

