



# 7. **svatá vánoční noc**

31. prosince

**CELÝ starý ROK 2025 – CELÝ nový ROK 2026**

**SILVESTR**

## **POZOR!!!**

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý CELÝ ROK 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro **CELÝ NOVÝ ROK 2026**.

# **Téma dne: Příprava na to, co přijde**

*Vstupní brána: přechod z času, který končí,*

*do času, který začíná.*

*Dobrý start.*

## **Svátek má Silvestr**

Od zavedení gregoriánského kalendáře v roce 1582 je 31. prosinec posledním dnem roku. Tento den je zasvěcen římskému biskupovi Silvestrovi (314–335) – kdy připomíná jeho úmrtí.

Silvestr odděluje fázi světového vývoje, kdy byli křesťané pronásledováni, od nové fáze, kdy za císaře Konstantina bylo křesťanství prohlášeno za právoplatné náboženství.

**Každý přechod otevírá nové možnosti.**

**Skutečnosti se proměňují – nově formují – jinak řadí...**

### **Udělejte si obřadnou koupel**

- spláchněte vše staré
- vysněte si svou krásnou vizi nového roku

**Tradice praví**, že je dobré strávit noc v kruhu svých blízkých a přátel.

Doslova v KRUHU – KRUH CHRÁNÍ.

### **Vyženejte „zlé“ energie – včetně energie STARÉHO ROKU**

- můžete použít různá vykuřovadla
- ideálně KADIDLO
- vymeťte a vynesete všechno smetí

\* Kdo tohle dělá až na Nový rok, tak se traduje, že může při vymetání a vyhazování starého smetí vynést i štěstí nového roku.

## ***Sedmá svatá noc***

- úryvek z přednášky RUDOLFA STEINERA, \* 31. prosince 1915, Dornach 17.; Rok jako symbol velkého vesmírného roku – Slavnosti ročních období (1928)30.-31.

## ***Sedmá svatá noc***

*prosinec – červenec*

*Moudrost se probudila ze spánku. Je to noc velkého přikázání.*

*Tajemství: Kdo vládne naší duši? Kdo je pánem naší duše? Kdo je autorem našich činů? Jsme svobodní v konání, myšlení i citění a můžeme se vždycky svobodně rozhodnout ve všech třech oblastech.*

*Když si více uvědomujeme naše **tři síly duše** – 1. naše **pocity** nebo vnímání, 2. naše **myšlenky** nebo intelekt a 3. naši **vůli** či vědomé uvědomění, můžeme „vidět“ mnoho opakujících se vzorců.*

*Máme sklon k určitým pocitům, k určitým myšlenkám a určitým způsobem se chováme.*

*Každý, kdo nás zná, nám o tom může povídat.*

*To, jak reagujeme na konkrétní situace, to utváří naši osobnost a náš charakter.*

*Tyto osobní sklony se vyvíjely život po životě.*

*Je to naše **Já Jsem**, kdo myslí v naší duši, naše **Já Jsem**, které vyvolává určité pocity v naší duši a naše **Já jsem**, které nás motivuje k tomu, abychom se chovali konkrétním způsobem.*

*Pokud dovolíme, aby se tak dělo nevědomě, nejsme nic víc než loutka (bytostí a sil mimo nás).*

*Nemáme žádnou svobodu a žádné pochopení událostí v našem životě. Ba co víc, v některých situacích můžeme reagovat dost nepříznivě (laicky řečeno: blbě).*

*Vždycky se setkáváme s účinkem toho, co jsme způsobili.*

*Mohlo by se to jevit jako dost destruktivní; je tomu však právě naopak.*

*Vše, co jsme udělali, bylo pro výslovný účel, abychom si uvědomovali své vlastní **Já jsem**.*

...

*Jdeme v Jeho (Kristovských) šlépějích, protože On je ten velký **Já jsem**, který kráčet po této zemi v úplnosti.*

*Ukazuje nám cestu.*

*Je to naše svobodná volba, jak se vypořádáme s důsledky svých vlastních činů; můžeme trpět v bolestech nebo můžeme zažívat radost, která přichází s vědomím, že naplňujeme smysl svého života.*

*Archiv Rudolfa Steinera <https://rsarchive.org/Lectures/Festivals/19151231f01.html>*

*Moji drazí,  
není to pravda – není všechno jenom dobré v tomhle světě.  
Ale za rozhodnutí lidí konat ne-dobré neneseme plnou zodpovědnost.*

*Jenom částečnou:  
- je potřeba totiž pořád a znovu myslet a konat vše dobré, dobré, protože to je vpisováno do  
kosmického vědomí.  
A podle toho bude vypadat **Kosmický Silvestr za 12 000 let.***

*„Mezi jedním pozemským novým rokem a druhým uplyne 12 měsíců.  
Mezi jedním kosmickým novým rokem a druhým uplyne **dvanáct tisíc let.***

*Silvestr, který se opakuje každých dvanáct měsíců, je symbolem velkého Silvestra světa.  
To je tajemství naší existence.  
Co se děje v malém, děje se i ve velkém.*

*Malý, roční cyklus je symbolem mocných událostí vesmíru – obrovského cyklu tisíců let.*

*Rok je obrazem eonů a eony jsou realitou těch obrazů, se kterými se setkáváme v průběhu roku.*

*Když pochopíme tento každoroční rytmus správně, jsme naplněni, v této důležité noci, ve které začíná  
nový rok, myšlenkami na velké kosmické tajemství... “*

*...*

*Ale koneckonců – v našich osobních životech, v tom malém rytmu, to dobré bez pochyb je.*

*Tak ať je.  
A tak taky bude!*

*Přeji vám – nic menšího, než: **BUĎTE ŠŤASTNÍ.** Po celý rok 2026, po celých dalších 12 000 let.*

*MÁM VÁS RÁDA  
Yvell*

## *\*Poznámka o lunárním vlivu:*

*Dnešní 7. sváteční den, (31. 12.) se Luna stále ocitá ve znamení BÝKA a přechází v průběhu dne do znamení BLÍŽENCŮ.*

*31. prosinec je silným přechodovým dnem — spojení přibývajícího Měsíce, uzemněného Býka i přechodu do Blíženců a Slunce v disciplinovaném Kozorohu vytváří harmonii mezi vnitřní stabilitou, duševní komunikací a strukturou plánů do budoucna.*

*Energie BÝKA posiluje tělesnou stabilitu, vnímání smyslů, chuť i harmonii.  
Je dobré věnovat se péči o tělo, zdravému jídlu i jemnému pohybu.*

*Bud'te opatrní na oblasti jako **krk, šíje, čelist nebo hlas**, protože v lunárním Býku jsou tyto části citlivější.*

*Měsíc v téhle fázi zvyšuje citlivost i intuici, a stále roste do úplňku.*

*Býk přináší klid, vděčnost, potřebu bezpečí a zdůrazňuje hodnoty, které opravdu máme rádi.*

*Přechod do Blíženců během dne zase dává důraz na komunikaci, sociální interakci a sdílení záměrů s ostatními*

*Je to vynikající den pro upřímné rozhovory o plánech, cílech i přáních do nového roku.*

---

*31. prosinec je **křížovatkou = transformační mezník mezi starým a novým cyklem.***

*Je to den, kdy:*

- uzavíráme staré kapitoly
- přijímáme poznání z ukončeného roku
- srdcem i myslí vstupujeme do **nového energetického pole roku 2026**

---

*Definitivně končí **PASTÝŘSKÉHO VÁNOČNÍHO OBDOBÍ.***

*V dnešní meditaci nahlédnete na uplynulý celý rok, takže nechte vážně vše nepotřebné odejít.*

*A v proudu budoucnosti s plnou odvahou, důvěrou tvořte to nejlepší, co vás napadne.*

## Další souvislost s emocemi

### Věříte svému bankovnímu účtu?

Věříte tomu, že částka, kterou máte na svém bankovním účtu, je přesně taková, jaká je? Věříte? Ani věřit nemusíte, protože to víte. Nebo to popíráte? (Nemyslím tím, že byste tam nechtěli mít více, to samozřejmě chtěli, ale mám na mysli, zda prostě souhlasíte s tím, kolik je tam nyní.)

A věříte, že ten strom na dvoře vašeho domu je skutečně Jírovec (nebo jiný)?

Věříte? Ani nemusíte, protože to víte.

A že se na jaře rozpučí a rozkvetе, a těšíte se na to celou zimu? Ano. Bez pochyb.

A Kdo to tak dokonale řídí?

A věříte tomu, co vidíte? Zrovna teď, hned. Před sebou, kolem sebe? Okno, dveře, stůl...?

Věříte? Nemusíte věřit, protože to vidíte.

Jak byste se cítili, kdybyste to popírali. Kdybyste tvrdili, že ten počítač není počítač, že strom není strom, že ty peníze na účtu nejsou nebo ...?

Připadali byste se asi jako blázni?

Ovšem ve vztahu ke svým pocitům se jako blázni chováme. Přestože jsou **emoce základní energetickou jednotkou, částicí světla, nebo mohutným energetickým zdrojem** (obojí platí), přesto je často popíráme, snažíme se obelhat ostatní i sebe. Skrývat, popírat...

Emoce jsou jedním z hlavních faktorů duševní síly.

**Všechno, co je kolem nás, tomu věříme, přikládáme tomu podstatnou váhu, a vlastně ani věřit nemusíme, protože to vše vidíme nebo víme.**

**A to tvoří naše životní přesvědčení.** Je jedno, co bylo dříve, zda realita a z ní pramenící přesvědčení nebo naopak. Nebojíme se pojmenovat to, co vidíme, je to bezpečné, protože zažijeme pocit přijetí a **souhlasu** od svého okolí.

Ale většinu z toho, ne-li všechno, **co je uvnitř nás**, naše pocity, tomu věnujeme nejmenší pozornost, protože nejsou vidět. A mnohdy a často je **popíráme**. Bez mrknutí oka, jako blázni tvrdíme, že všechno je OK (i když není), že jsme šťastni (i když nejsme), a pak se divíme, jak špatně se cítíme. Až z toho onemocníme.

Máme strach pojmenovat to, co cítíme, protože to není vidět a **hrozí odmítnutí, nepřijetí**. Protože to, co cítíme, není vidět smyslovým orgánem, už to není tak bezpečné, a tak se **bojíme** pojmenování, abychom nezažili **odmítnutí a nepřijetí**.

**Jak z toho ven – za prvé?**

**V principu se jedná o onen chronicky opakovaný proud minulosti – nebo jinými slovy – přijetí toho, co je.**

Tak si představte, že by vaše emoce byly viditelné (jakože jsou).

Co byste viděli? Jak by vypadal například ten strom, stůl nebo počítač, kdyby vyjadřoval vaše momentální pocity, nebo pocity v poslední době?

Naše emoce jsou magnetem pro realitu. Ne naopak.

*Jako v nebi, tak i na zemi, zní modlitba. Ale co je to nebe? Oblaka?*

Nebe je neviditelný svět našich emocí. Z nich se radují nebo pláčou Andělé i Bůh.

**Nebe je nekonečná databanka**, do které vkládáme naše pocity z prožívání konkrétních životů.

Andělé z nich čerpají a nemají na vybranou: čerpají jen z toho, co jsme sami vložili, a to nám pomáhají transformovat do reálné podoby, které pak věříme a velmi brzy i vidíme.

### **Takže jak z toho ven – za druhé?**

Věnujte pozornost alespoň v tuhle chvíli, nebo v následujících minutách, stačí pár minut, tomu, jak se cítíte.

**Přijměte** ten pocit, nepopírejte jej.

A když **nebude** zrovna příjemný, tak se jednoduše **rozhodněte**, že alespoň **na pár sekund** jej můžete změnit. Jen vy sami. Nikdo jiný.

Představte si, že váš pocit je to, co vkládáte do své energetické banky, ze které budete moci velmi brzy a rychle čerpat. Ale **jen to, co jste vložili**.

Tuhle dokonalou a nejúžasnější **banku všech bank spravují vaši Andělé**. Není se čeho bát. Je možné se jen svobodně rozhodnout, co do ní budete vkládat.

Všechno má ovšem formu energetickou, frekvenční.

Alespoň na pár sekund tomu uvěřte, že se tak skutečně děje. A pak to vše uvidíte i ve skutečném životě.

Uvidíte toho pravděpodobně mnohem více a bude to nepochybně mnohem krásnější. Tak se změni i vaše přesvědčení. Nebudete muset věřit, protože to uvidíte.

Je pravda, že ve hmotě se skutečnosti manifestují krok za krokem, někdy zpožděně, ale někdy i skokem. To je jedno.

Důležité je, že se tak děje.

A kdyby ne, kdyby všechno z toho, co tady píšu, byla úplná pitomost, tak co ztratíte, když si takhle budete hrát? To přece může být nádherná hra, jako děti, když si hrají – doopravdy.

Těším se s vámi už teď.

Bud'te šťastni.

Yvell

P.S. připravuji video s Poselstvím do nového roku... dnes budu nahrávat... tak prosím o trpělivost.



# Tradice

*31. prosinec*

Ve dnech před Silvestrem mohou proběhnout přípravy na následující rok: tedy úklid, převléct povlečení, vytřít, vyprat a pozor – na Nový rok pak nesmí hospodyňkám **zůstat prádlo na šňůře**.

Dle pověr by to přivolalo smrt někoho blízkého. Stejně tak by se i smetí mělo mést do kouta, aby se nikdo nevymetl ven (**TAKŽE – NEVYNÁŠEJTE ODPADKY**).

Tradice však byly různé region od regionu, protože na jiném území byly naopak domácí práce nežádoucí – např. věšení prádla mohlo symbolizovat pozdější oběšení...

Člen rodiny, který nejdéle vespával, byl na Silvestra vystaven posměchu.

Silvestru se také říkalo „**Babí den**,“ protože po staveních chodily takzvané **Ometačky** – chudé ženy, které ometaly plotny, aby na ně nesedlo neštěstí a dobře hořely. Za to očekávaly almužnu nebo jídlo – chléb, klobásu, slaninu, ale třeba i pálenku.

Tradice silvestrovských veselí začala až po 2. světové válce. Do té doby totiž byly zábavy zakázané až do Tří králů.

Poslední noc v roce má mít **magickou moc**: co si vysníte, to by se mělo splnit.

Zvykem bylo také jíst o půlnoci **ovar a křen s jablky**.

Snažte se dnes nic nerozbít ani neroztrhat.



Dnešní meditace bude mít malinko jiný průběh – nahlédnete na obrazy celého roku.

Při pohledu do proudu MINULOSTI nahlédnete jako obvykle některé obrazy, které se vám vybaví. Ty, které se vám vybaví, ty jsou správné, ty přicházejí **z vašeho vědomí i podvědomí**

Jakmile nahlédnete na celkový obraz a všimnete si okolního prostoru, zkuste si VĚDOMĚ UVĚDOMIT pozitivní a dobrou energii těch vašich životních činů a pocitů, které jste prožili. Tuhle pozitivní energii **nechejte vystoupat do okolního prostoru** (kosmického vědomí) v **podobě světelných paprsků**. Zůstane po nich ve vesmíru stopa „dobrého“ a pozitivního.

Možná pocítíte spojení s vaší minulostí v nějaké podobě (třeba jemný energetický paprsek) – ten **můžete klidně přerušit, přetrnout** a nechat celkový obraz minulosti (na které už stejně nemůžete nic změnit) odplout úplně do pozadí, zmenšovat až do neviditelna. Nezmezí, ukotví se na své časové linii minulosti, ale pro vás přestane být starou nevědomou „pastí“ nebo obrazně řečeno nevědomým „EMOČNÍM diktátorem“, a vy můžete začít svobodně a vědomě tvořit novou budoucnost.

Celý proud MINULOSTI můžete nechat **naplnit uzdravujícím proudem světla** (můžete prostě vyslat vědomě do proudu minulosti kvantum léčivého světla).

Stejně tak i váš osobní časoprostor v proudu BUDOUCNOSTI nechejte zalít světlou, léčivou energií.

Dovolte své intuici, aby tvořila volně a svobodně všechno, co vás napadne, protože to je ve vašem životě skutečně možné – jinak by vás to nenapadlo.

**Přeji vám tedy šťastnou cestu a zrození krásných obrazů, přinášejících NADĚJI.**



**Poznámka k meditaci:**

## Přání – potřeby

Už jsem se o této souvislosti zmiňovala. Ale připomínám ještě jednou:

to, co si přejete, to není s největší pravděpodobností žádný rozmar, ale opravdové přání. Tedy potřeba. Zpravidla to, co si z celého srdce přejete, to také potřebujete. Je to hlas duše, ve vašem životě je možné to uskutečnit, jinak by vás to ani nenapadlo.

ALE – může se objevit STRACH, že nevíte, co by bylo, kdyby... (se tak stalo), ...jak by to vypadalo ... JAK by se to mohlo uskutečnit ... a podobné obavy.

Moc ráda bych vás uklidnila – nemusíte vědět JAK se konkrétní skutečnosti udají, nemusíte předdefinovávat jejich konečnou podobu, ale stačí pomyslet na POCIT, jaký byste chtěli zažívat. A když si nastavíte svoje hluboké přání tak, aby bylo ku prospěchu všech zúčastněných a aby se uskutečnilo hladce a elegantně... pak se mohou ve vašem životě začít dít zázraky. Ku radosti a ku prospěchu všech vašich blízkých, všech zúčastněných.

Ano, lidé se občas bojí svých vlastních snů a přání, protože představa, že by se opravdu v jejich životě uskutečnily, je až děsivá. A proto se často naše sny neplní, když za vším stojí strach z neznámého.

Je to naprosto pochopitelné, ale nebojte se, opravdu sděluji, co jsem sama zažila. Tak se nebojte.

Tak. Splněná přání vždy dostanou nejpříjemnější podobu. Takovou, která umožní zažívat pokoj svatý. Splněná přání v nejpříznivější verzi jsou požehnáním.

Představte si svět, ve kterém by se lidem plnila jejich hluboká, upřímná a přiměřená přání jejich duše – takový svět by se z dnešního pohledu mohl zdát jako utopie, ale takový svět je možný. Po takovém dychtíme, není-li pravda (podobně, jak se zpívá v **Rybově České mši vánoční: ...uděl nám požehnání, ...pokoj svatý ... po němž všichni dychtíme...**

# 12 CTNOSTÍ

Skutečně končí PASTÝŘSKÉ období.

**Vědomí člověka je skutečně probuzeno!**

Dnešní den je dnem bilancování obecně.

Každopádně díky těmto předchozím svatým vánočním nocím v pastýřské náladě jste měli příležitost probouzet své vědomí tak, aby se v novém roce stalo KRÁLOVSKÝM, tedy PROBUZENÝM a směřujícím díky královské koruně až do nebes.

Je to příležitost otevřít se nadcházející energii královské moudrosti a tvořit již sami, ze svého vlastního „všeho“ (poznání, citu, vůle, zkušenosti...)

**Všem 12 ctnostem se budeme OPĚT věnovat od jara 2025.**



\* *Inspirace: Karlheinz Flau, Trojnost v ročním koloběhu:*

... Ve **středu lemniskáty** stojí svíce roku – **práh, Silvestr** ...

Můžete každý den zastrčit několik **pšeničných zrněk** do vlhké země na ploché misce jako „zárodek“ nadcházejícího roku.

Mimoto můžete každý den **pozorovat vývoj klíčení**, jehož průběh můžete každý den zaznamenávat (děti to mají velmi rády) ... kromě pozorování počasí, zvláštních událostí a nálad.

... K silvestrovské noci píše **Herbert Hahn**: „Zvláště je rozhodující to, co si předsevzeme v silvestrovské noci, kdy nás duch národa na několik okamžiků uvolňuje.“

Co si v tuto chvíli myslíme, je přijato nejvyššími hierarchiemi – a nese v sobě sílu uskutečnění.



# Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Silvestr se v Lemniskátě ocitá v jejím středu, v průsečíku. Z něj vše vychází a zpět do něj směřuje.

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti z průběhu celého roku do kteréhokoliv měsíce.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

**JAKÝ jste měli POCIT**

Všechno si poznačte.



## Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy **nového ROKU.**

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,  
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv  
změnit.

**Nadechnout** do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti (VDĚČNOST)

**Tak prosté.**

Budiž i tato moje práce jen inspirací pro vaše originální tvoření.



NIC NEMUSÍTE!  
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

**Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.**

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.  
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou  
Yvell*