



10. svatá vánoční noc

3. ledna

BŘEZEN 2025 – ZÁŘÍ 2026

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc BŘEZEN 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **ZÁŘÍ 2026**.

Jedná se o měsíce ROVNODENNOSTI, HARMONIE, ROVNOVÁHY.

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

**Pozn. 2026 – obávám se, že tato předpověď počasí nebude autentická, protože bohužel, od dob staré tradice je počasí uměle manipulováno, takže se nedá podle vánočních nocí řídit v plné míře.*

VLOŽTE DNES další (třetí) SEMÍNKO K VYKLÍČENÍ

Téma dne: Kadidlo

Vize a vnuknutí Spojení s Božstvím

„Přijímám s důvěrou vnuknutí a zprávy ze Světla.

Přijímám s důvěrou spojení s Božstvím.“

Včera byl den ZLATA, dnes je den KADIDLA... zítra bude den MYRHY.

Tři dary tří mudrců – KRÁLŮ.

Ale nepředbíhejme – stejně je nedoženeme, natož abychom je předběhli.

Každopádně jako na všechno se člověk potřebuje připravit, tak i na slavnost TŘÍ KRÁLŮ už se připravujeme teď.

Včerejší den ZLATÉHO SVĚTLA připomněl ZROZENÍ KRISTA-SVĚTLA v kosmickém světě.

Zrození KRISTA z kosmického SLUNCE, bylo ve staré Atlantidě viděno (tu schopnost VIDĚT bytosti tehdy ještě měly), jako zrození SYNA z BOŽSKÉ MATKY.

Slunce mělo podobu ženskou.

V evolučním vývoji se tento proces pozměnil – na Matku se jaksí zapomnělo, do popředí se dostal muž, Otec... dál ten příběh znáte.

Ale teď je dobrý čas si znovu připomenout BOŽSKÉ ŽENSTVÍ – BOŽSKOU MATKU – SLUNCE JAKO MATKA.

...

Dnes je den KADIDLA.

KADIDLO – symbolizuje **posvátnost a světlo v NITRU člověka.**

Je to ŽIVOTNÍ ZLATO... Kadidlo jako vůně, nebo kouř, který stoupá k nebi.

Podobně se každý náš životní **zážitek** odehraje uvnitř nás a ten **pocit se otiskne** (vepíše) díky působení světla do paměti našich buněk – jako vzpomínka – a stejně tak se zapíše do **paměti kosmického vědomí.**

Pozornost

- Dnes věnujte pozornost svým myšlenkám, slovům, pocitům i činům – vydechujete je do kosmického vědomí i do paměti svého těla vědomě.

Zeptejte se sami sebe:

- K čemu využívám svoji životní energii?
- Jak nakládám se svou životní energií? (kterou máte pro tento pozemský život)
- Čím naplňuji většinu svého času (myšlenky, slova, konání)
- Které situace bych chtěl/a změnit – zlepšit?

Minulost je za námi

Ted' je teď...

Budoucnost tady ještě není.

Ale teď je **příležitost** věnovat pozornost tomuto **TEĎ**, **PROTOŽE V NĚM ODPOČÍVAJÍ** v MÍRU a v POKOJI všechny okamžiky **BUDOUCNOSTI**.

Když nahlížíte do své budoucnosti, vždycky se díváte do „ted“, které ted' prožíváte, a v tzv. budoucím čase bude zase „ted“.

- Vytvořte si představu toho, co byste chtěli ve svém životě v nejbližší době
 - o Změnit
 - o Udělat
 - o Prožívat
 - o A teď si upřímně a hluboce a vážně rozvažte:
- Co uděláte pro to, aby se to stalo?

Každá změna začíná nejdříve v naší mysli.

To první, co můžete udělat je uvědomit si, že se díváte na to, co byste rádi viděli ve svém životě.

Celodenní rozjímání:

Jediné, co je v našem životě trvalé, jsou změny.

V každém okamžiku se něco mění, mění, mění... jednou odumírá, jindy regeneruje... pořád se něco děje, nic není ani na okamžik stejné.

Takže pokud si něco v životě opravdu přejete, tak je to možné, ale v tomto fyzickém pobývání je potřeba pro to něco udělat.

To je dobré si v těchto vánočních dnech s královskou náladou připomínat.

Dnes nic nového nezačínajte, ale potvrďte si svoje hodnoty.

Dejte **vnitřní souhlas** sami sobě.

Řekněte ANO tomu, co chcete žít, co chcete ve svém životě vidět, co stojí **za to**, i když vám **za to** nikdo nezatleská.

Co v těchto dnech potvrdíte v sobě, **bude mít sílu celý rok.**

Tento den patří **vnitřnímu obrazu.**

Zavřete oči a nechejte přicházet obrazy – a to nemusí být jen při meditaci, ale kdykoliv během dne:

- *jaký obraz má váš rok?*
- *jaký pocit se v něm opakuje?*
- *V jaké situaci se cítíte klidní?*

Nic neopravujte, jenom se dívejte.

Dívejte se na to, co chcete vidět.

Úplněk v Raku slyší:

- tón života
- záměr
- vše i nevyslovené

Takže nevyslovujte nic (o sobě, o druhých, o svém životě...), co byste nechtěli slyšet znovu (v březnu nebo v červenci, kdy vládne znamení Raka).

**** Poznámka o lunárním vlivu:***

Dnešní 10. sváteční den, 3. 1. se Měsíc stále ocitá ve znamení RAKA.

Energie podobné jako včera, ale s tím rozdílem, že dnes je ÚPLNĚK.

Což znamená, že se můžete cítit skromně, nenápadně, ale zároveň velkolepě.

Můžete vnímat světové dobro – je nasvíceno plným lunárním světlem.

Ženská energie se bude hlásit o svoje... Tak jí dopřejte pozornost.

Můžete vnímat, jako byste více rozuměli sobě i ostatním, jako by vás něco pudilo ke tvoření...

Je to ideální čas pro MEDITACE – SNĚNÍ – VIZUALIZACE.

Lunární energie podporují jistou přesnost, zacílení, zaměření... opravdu ideální čas pro meditace a tvorbu záměrů.

Tak toho dnes využijte.

...

Dny, kdy je Luna ve vodním znamení, tedy: Ryby, Rak, Štír – jsou nejméně vhodné pro stříhání a mytí vlasů, protože tak se často tvoří lupy, vlasy řídnou a slábnou.

Nejméně vhodným dnem jsou dny Ryb. Samozřejmě jen, pokud je to možné.

Jsou to ovšem dny, kdy naopak je dobré zalévat kytky... a dobře se tráví listová zelenina.

Doporučení k meditaci

Nalad'te se na svůj světelný sloupec, který proudí ve spirálovité formě (podobně jako DNA – nebo si znovu pusťte Slunovratovou meditaci, kde je to popsáno).

Když si budete kdykoliv jindy chtít navodit atmosféru regenerace světlem, tak poslouchejte jemnou hudbu s vyššími tóninami, aby se stimulovaly vyšší čakry.

Ty vás spojují s Vesmírem, a odtud přicházejí zprávy a poselství.

Znáte **kratičkou bajku o malé opičce**, která vylovila rybu a zavěsila ji na větev?

Určitě ano, vidíte. Souvisí s novým rokem a novými předsevzetími.

Nyní se zdá být ideální čas pro nová předsevzetí, jako například zhubnout, více sportovat, méně se hněvat, více dělat tohleto, méně támhleto, přestat s tím nebo oním, nebo začít něco nového...

Ale než taková rozhodnutí učiníte, je dobré se zeptat, sami sebe, a hluboce a vážně si odpovědět na otázku: **Proč to chci?**

Tak vážně: zkuste nyní pomyslet na něco konkrétního, co byste rádi ve svém životě uskutečnili nebo změnili? Hned teď.

CO byste rádi? (změnili, udělali...)

A hned teď si odpovězte:

Nyní se zeptejte: **PROČ?** Proč to chci?

A hned teď si odpovězte:

Jaká je odpověď?

- ... protože je to obecně dobrý/špatný návyk
- ... protože je to zdravé/nezdravé
- ... protože se to líbí/nelíbí mému partnerovi
- ... protože ... (cokoliv jiného)

Podívejte se pozorně na svoje odpovědi a upřímně si řekněte, zda to, **co hodláte** uskutečnit nebo změnit, je skutečně to, **co si přejete** z hloubi své duše?

Nebo?

Zda to je něco, k čemu vás nabádají druzí?

Nebo zda je to společenskou zvyklostí?

Nebo jste se naučili v průběhu života takovou skutečnost považovat za dobrou/špatnou?

Nebo se možná chcete jen podřídít společenské konvenci?

Nebo máte z něčeho strach?

Proč je otázka „proč“ tak důležitá?

Protože odpovědi na otázku *proč* můžete rozkrýt skutečný, ale i skrytý podkres toho, co chcete udělat?

Třeba jste někdo, kdo je tak jedinečný svým temperamentem, že potřebuje ke svému životu to „něco“, co druzí nepotřebují.

Možná jste člověk, který ke svému radostnému životnímu pocitu potřebuje to „něco“, co druzí považují za nevhodné.

Možná jste člověk, kterému je dobře v tom, co právě žije, ale druzí vás přesvědčují o opaku...

A podobně.

Prostě jenom tak klidně a věcně nahlédněte na **životní pocit** z toho, **co** chcete změnit a zeptejte se upřímně **proč**.

Pocit je zprávou od Boha.

Hlas vaší duše vás povede ke správným rozhodnutím – tak, aby naplnění vaší potřeby bylo ku prospěchu vašemu i všech zúčastněných.

Pokud pocítíte, že je opravdu zralý čas na změnu, že je to hlas vaší duše, že máte neskutečně nádherný pocit jen z představy, že se tak stane, že je to čistě a jen vaše osobní potřeba, která bude velkou radostí pro vás a všechny zúčastněné, potom nastává ideální čas pro takovou změnu.

Odpověď vás napadne skrz vaši mysl, napadne vás v myšlenkách, ale určitě budete vnímat svůj pocit.

A dobrý pocit je dobrou odpovědí.

To je vše. Ještě přidávám na konec celou, byť kratičkou bajku:

Jedna opička vylovila z vody rybu a zavěsila ji na větev.

„Proč jsi to udělala?“ ptá se druhá opička, celá udivená, protože ví, že opičky přece ryby nejedí.

„Zachránila jsem ji před utopením, víš!“ odpověděla ta první.

Aha!

... Ponaučení: *Nikdy není na škodu, i když toho hodně víte a znáte, si opakovaně připomínat, že všichni v sobě skrýváme malou opičku...*

Kdyby opička v téhle bajce naslouchala své duši, vnímala by, že
Ryba nepotřebuje zachraňovat před utopením.

DNES:

3. leden je v duchovním smyslu dnem **vnitřního klidu** (možná trošku samoty), která léčí.

Pokud můžete:

- buďte chvíli sami
- vypněte hluk
- buďte v teple, doma, u svíčky

Abyste mohli zaslechnout sami sebe.

- **Poznámka**

V textech svatých vánočních nocí jsem psala opakovaně o tom, i v meditacích zmiňuji, že je **dobré myslet na dobré**.

Slovo “DOBŘE” je ale tak samozřejmé, že mu přestáváme věnovat samozřejmě pozornost.

Ovšem ztráta pozornosti je nebezpečná. To si nemůžeme dovolit. Ani při řízení auta, natož při řízení své životní cesty.

Duchovní svět k nám nemluví slovy, i když i to se děje, ale odpovídá na naše slova a mluví k nám především v realitě, která je symbolická, důrazná a zřetelná.

Stačí být pozorovatelem.

Co je ovšem nejdůležitější – **být pozorovatelem s velkou pozorností vůči sobě**.

VRÁTÍM SE KE SROVNÁNÍ S ŘÍZENÍM AUTA – kdybychom si v pokoji spolu všichni vyprávěli o tom, jak se správně řídí auto, co je potřeba udělat, aby auto jelo a někam nás zavezlo, jak se správně řídí a podobně, tak bychom se všichni shodli: **„Ano, jistě, rozumím...je to tak ... no ovšem...”**

Ale když sednete do auta, tak už není tak snadné to udělat, souhlasíte? A souhlasíte, že stačí jen párkrát si „jízdu“ zopakovat, stačí ne příliš velká fyzická zkušenost, a jede to!

Hurá. A po krátkém čase řídíte zcela klidně a dobře.

Nicméně **vždy s velkou pozorností vůči svému počínání i vnějším okolnostem** – tedy vyhnete se zničující překážce, zastavíte na červenou, umíte si počkat na zelenou nebo v zácpě, projet objíždku, i když vás zdrží nebo je jinak namáhavá, umíte přibrzdit, nebo rozjet rychleji. Cokoliv.



BDĚLÁ POZORONOST

Takovou bdělou pozornost, jako při řízení auta, mám na mysli, když mluvím o DOBRÉM.

Když mluvím a píšu o tom: **myslete na dobré, říkejte dobré, dělejte dobré, číťte se dobře. BUĎTE POZOROVATELI SVÝCH POCITŮ. Jsou magnetem pro realitu.**

Také to vyžaduje zpočátku několik opakování, a po krátkém čase **řídíte svůj životní pocit** zcela klidně a dobře.

Vždy ale s neustálou a velkou pozorností vůči svému počínání i vnějším okolnostem.

Skutečnosti našeho života vycházejí z toho, jak se cítíme, **naš pocit je silným magnetem.**

Je to energie, která se vkládá do proudu budoucnosti a posléze k nám přichází v podobě reality. Takové reality, která je v souladu s pocitem, jaký zažíváme.

Ted' a Tady. To je život v přítomnosti. Hned tento okamžik už je minulostí a hned tento okamžik – momentální pocit, myšlenka, slovo – se ocitají v budoucnosti, jsou vyslány k nebeským silám, do proudu budoucnosti, všemi okny, která jsou otevřená a přijímají. To vše se děje v jediném okamžiku, v přítomnosti.

Opakuji to znovu a znovu,
protože nevím, jak více
zdůraznit, že je to krásná hra.
Jako děti, když si hrají.



JE OTEVŘENO.

Je pravda, že tomu tak nebylo vždy. V minulosti bylo jakoby „zavřeno“, respektive nebylo „otevřeno“ pro každého – aby se lidé, tedy každý, mohli na tuhle příležitost připravit. Vědomě.

Více se ale čekat nedá. Je prostě otevřeno. Pro každého. Je to vabank. Velká banka, otevřená pro všechny. Co do ní kdo vloží, vydechne, vysloví, vykoná, to se uloží, je stále k dispozici, a zpátky se vrací v podobě reality, odpovídající tomu vloženému.

Dobré je prostě dobré a naopak.

Nemluvě o tom, že co vydechne, to si také sami zpětně nadechujeme. My i všichni ostatní. Je to jednoduše ve vzduchu. A vzduch je plný Boha.

--- --- --- ---

Letošní rok 2025 je a bude světlý, veselý, možná překotný, ale krásný.

Planetárně pod vlivem VENUŠE

Už jsem psala vloni:

Je prostě OTEVŘENO a zavírat se nebude!

Pečujte nejen o tělo, ale také o svoji duši – pusťte si relaxační hudbu, čtěte, malujte, odpočívejte, meditujte, nechte se hýčkat.





Obilná zrnka – nezapomeňte

... přidávejte každý den jedno zrníčko a pozorujte klíčení ...

Můžete si nechat naklíčit semínka zeleniny, která na jaře
pak vysadíte.



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli zapisovat **skutečnosti v období ZÁŘÍ.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



**Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy
nového **měsíce ZÁŘÍ.****

Ocitáte se v měsících rovnodennosti, harmonie,
rovnováhy.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv
můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Tak prosté.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*