



11. svatá vánoční noc

4. ledna

ÚNOR 2025 – ŘÍJEN 2026

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc ÚNOR 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **ŘÍJEN 2026**.

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!
(a berte to s rezervou)*

VLOŽTE DNES NOVÉ (čtvrté) SEMÍNKO K VYKLÍČENÍ

Téma dne: Opouštění, loučení, prosby

Myrha - Baltazar

„Trhá se definitivně staré vlákno, staré vazby

a žádáme o ochranu a požehnání.“

Dnešní den je provázen energií Myrhy, která se používala k balzámování mrtvých.

Ale také přináší zvěst, že všechno staré je dobré opravdu s požehnáním a vděčností nechat odeznít, odejít a s důvěrou pohlédnout na novu cestu.

Zvyky:

Na dveře se kdysi už v tento den napsalo **písmeno B**, které znamenalo:

- **Bitte** (prosbu) o pokoj, klid, mír, zdravé, hojnost
- a představovalo také Krále **Baltazara**

Otázky v meditaci:

- Proč jsem tady?
- Co chci této zemi přinést?
- Co je smyslem mého života?
- Co je mým životním cílem?

Princip konce

- Co je konečně za mnou?
- Kde se cítím spoutaná a toužím po osvobození?
- Čeho se teď opravdu chci zbavit?
- Co je pro můj život důležité?
- Na co vydávám svou energii?

Věnovat **pozornost pomíjivost života** a jeho časové omezenosti může pomoci tomu, že právě teď můžeme svůj život nově přeskládat, uspořádat, pozměnit, zaměřit...

Můžeme se hlouběji zaměřit na to, co chceme prožít a čím chceme život naplnit.

Máme na to celý rok.

Za rok zase znovu.



Poznámka o lunárním vlivu:

Dnešní 11. sváteční den, 4. 1. Měsíc přechází ze znamení RAKA do- znamení LVA.

Element vody – emocí vstupuje do ohně – vášně.

Je to takový den přemostění se z minulosti do budoucnosti:

- *Rak se rád vrací do minulosti*
- *Zatímco Lev čelí s odvahou životu – samozřejmě v přítomném okamžiku, a umí vidět i za roh.*

Dopoledne buďte k sobě jemní, laskaví... a odpoledne:

- *udělejte jedno malé gesto odvahy*
 - *vyjádřete něco, co obvykle zadržujete v sobě*
 - *zvolte si postoj, za kterým si můžete stát*
- Ne kvůli ostatním, ale hlavně kvůli sobě.*

Jinými slovy:

- *To, co dopoledne uznáte v sobě, v tichu, o samotě, to odpoledne můžete bez obav projevit*

Luna ve znamení LVA

Luna ve znamení LVA – to je krásné – zejména v KRÁLOVSKÉM OBDOBÍ.

*Když Luna prochází znamením Lva, jsou tyhle dny protkány energií štědrosti, světla, krásy, prostě **královská energie**, jako je sám Lev – král zvířat.*

Pamatujte si DNEŠNÍ pocit, protože POCITY se v životě člověka docela rychle mění, ale právě proto jsou důležité ony proměny, aby se člověk mohl vracet k těm pozitivním, když je bude potřebovat, a aby uměl opustit ty negativní pocity, když budou na obtíž.

A protože Měsíc po úplňku ubývá, tak celé toto období KRÁLOVSKÉ NÁLADY je ideální pro propuštění, opuštění, ODPUŠTĚNÍ všeho omezujícího.

Proto je dobré si pamatovat, ideálně zapsat svoje pocity v jednotlivých lunárních vlivech.

Zjistíte totiž, jak snadno a rychle se pocity člověka mohou proměnit, jak obrovskou roli hrají v různých situacích a jak snadné je s nimi vědomě pracovat.



A na rozdíl od včerejších dnů: – téma VLASY

*To už možná ode mne mnozí znáte – ale dny LVA – jsou naprosto geniální a **ideální pro úpravu vlasů.***

Pokud si v těchto dnech, jakkoliv upravujete vlasy (barvení, stříhání, mytí ...), pak vězte, že trvanlivost bude mnohem větší a účinek mnohem lepší.



A díky všem těmto energiím ještě připomínám krátce zprávu o Dobru:

Myslíte na dobré?

Pokud ano, je to dobré. Je to dobrý magnet pro následující realitu.

Jak se při tom cítíte?

Je to otázka rozhodnutí!

Nikoliv okolností (prosím, neukamenujte mě za tohle tvrzení, ale je to tak. Netvrdím, že mně se to daří bez ustání. Ale mám zkušenost, že je to možné.)

Zpráva „O Dobru“ je víceméně prosbou – mysleme na dobré, říkejme dobrá slova, dělejme dobré pro sebe, tak, aby to bylo dobré i pro všechny zúčastněné, a především **pozorujme své pocity** – JSOU DOBRÉ?

Zejména v tomto roce s energií Archanděla Rafaela (Merkur).

Pokud ano, je to dobré. Je to dobrý magnet pro následující realitu.

Náš pocit **vstupuje nebeskými portály do našich vlastních duchovních chrámů**. V nich se ocitáme, v nich budeme, z nich k nám také přichází taková energie, jakou do nich vkládáme.

Co vložíme, to tam máme, to můžeme čerpat.

To je banka, vidíte?

Úžasná, spravedlivá, dokonce i s nepředstavitelnými, obrovskými úroky (v dobrém).

Když tohle čtete, pravděpodobně si říkáte: „**Ano, jistě, rozumím... je to tak ... no ovšem...**“

Ale ruku na srdce – jaká je skutečnost?

Jak se cítíte?

Dobře? Nebo máte z něčeho strach? Nebo jste v plné důvěře v dobré?

Náš život je dobrá cesta, i s objížďkami, nebo se zácpami, když víme, kam jedeme.

A víme to?

Víme, kam míříme?

Ano, víme!

V každém okamžiku.

Chcete se dostat tam, kde se budete cítit dobře.

Jako když jedete k moři, na dovolenou. Nevíte přesně, jak to tam bude vypadat, ale víte, že jedete někam, kde se budete cítit dobře.

Tak jed'te!

Jedťte! A vydechujte Bohu a všem bytostem jen dobrý pocit. Budou moc rádi.

Nechají to vše ve vaší duchovní bance zúročit a vyzvednete si odtamtud vše, co jste vložili, včetně vysokých úroků.

A přitom je to tak jednoduché – vkládat jen svůj dobrý pocit.

Ted'.

Až potom jej uvidíte v realitě. Není to naopak.

Tak co? Jedeme? Jooooooooooooooooo! **Hurá!**

Přeji nám všem šťastnou a dobrou cestu.

Věnujte přitom pozornost NEJEN POCITŮM, ale i svým myšlenkám.

Co vás napadalo?

Které myšlenky jste si uvědomovali?

Podařilo se vám něco na nich změnit?

Nechat odejít?

Dovolili jste si krásné pocity?

Jaký to byl zážitek?

Blížíme se více a více ke konci Malé doby vánoční.

A právě dnešní den – **4. leden** – zejména po úplňku, je takovou první zkouškou, zda opravdu jsme schopni zůstat věrní vnitřnímu světlu, i když už ho necítíme tak jasně.

Zda opravdu dokážeme z poznání vytvořit vlastní životní postoj, nejenom zážitek

To je zásadní rozdíl.

Vy jste Světlo.



BDĚLÁ POZORONOST

Hrejte si jako děti – hrejte si dnes třeba na maminku a na tatínka. Jako děti.

Nebo si hrejte na to, čím byste chtěli být. Jako děti.

Nebo si hrejte na cokoliv, co byste rádi. Jako děti.

S plnou pozorností, vážně, ale hravě.

Pouze to, co prožíváme-cítíme-myslíme nyní, stane se později.

Pozorností se stáváme sami **účastníky děje**, který pozorujeme.

Jsme v něm, ve vzduchu, v duchu, v myšlence, v pocitu, v realitě...nebo ...? Nebo jsou nějak myšlenka či pocit odděleny od těla?

Pokud je vesmír tvořen **opakujícími se vzorci**, rytmem (přírody), duchy času, archanděly, Bohem..., pak k pochopení obrovských forem života stačí možná pochopit ty malé, ze kterých je stvořen... Sebe?



Setkávám se s názory, že spokojenost není příliš žádoucí, že hrozí mrtvolným, neživým stavem. Kus svého života jsem souhlasila, až jsem nahlídla, že je rozdíl mezi spokojeností a spokojeností.

V jistém smyslu je mrtvolná spokojenost vlastně vnitřní neklid, pudící člověka od akce k akci, ale stejně s touhou po spokojenosti. Spíše bych spokojenost v tomto významu nazvala **vnitřním KLIDEM**.

Ovšem spokojenost, coby jedna ze ctností, je úplně jiná kvalita, ke které člověk může dojít skrz prožité (zvládnuté) ty předchozí.

Takové zastavení se ve stavu spokojenosti, po předchozí „práci“ na předchozích ctnostech, je **zastavení ve vnitřním klidu**, který v rytmu a koloběhu života nic nezabije, neumrtví, ale **inspiruje k pokračování**.

Podle toho, jak se člověk v těchto prvních lednových dnech vztahuje k tomu, co poznal, zejména v době svatých vánočních nocí, **podle toho se bude proměňovat** jeho vztah k vlastnímu **osudu v nadcházejícím roce.**

Náš osud je tvořen našim **charakterem** (řeceno velmi zjednodušeně) – a proto **osud není něco fatálního**, ale je to **obraz našich vědomých rozhodnutí** a dobré vůle **měnit svoje životní postoje.**

Změnou postoje a důvěrou v sebe utváříme svůj **charakter.**

Náš charakter se stává našim osudem.

**Dnešní i nadcházející dny nejsou o snaze změnit svět,
ale jsou o našem vnitřním postoji k pravdě.**

Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období ŘÍJNA.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

Všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**

- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty

a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového **měsíce ŘÍJEN**.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Tak prosté.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*