



8. svatá vánoční noc

1. ledna

KVĚTEN 2025– ČERVENEC 2026

Je nový rok

2026

Nové vše

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc KVĚTEN 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **ČERVENEC 2026**.

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

Téma dne: Zrození nového roku

Hodně štěstí a požehnání pro všechny vaše cesty.

Jak na Nový rok, tak po celý rok.

Ano, od roku 1582 byl 1. leden zaveden jako začátek nového roku.

K tomuto tématu není víc co dodat, snad jen tolik, že tato svatá noc – ostatně jako všechny ostatní, je jen nepatrným obrazem velké kosmické události – přechod od eonu k eonu.

A přestože nedokážeme vhlédnout na tento kosmický celek, asi všichni tušíme, že se ocitáme v převratné době – jak se často mluví a píše nejen v esoterických kruzích – v době přechodu.

Je víc než pravděpodobné, že se ocitáme právě v jedné kosmické Silvestrovské noci, která se odehrává jednou za 12 000 let.

Už nejsme nesení zvláštním časem svatých nocí.

Začíná rok, ve kterém se ukáže, co dokážeme nést vědomě.

Proto tento den nese otázku: ***Jak budu jednat, když už mě nic nenese?***

Jemný otisk celého roku

1. leden 2026 má charakter **otisku** – nezáleží na tom, co děláte, ale záleží na tom:

- v jakém vnitřním stavu se ocitáte
- s jakou kvalitou pozornosti prožíváte svoje chvíle
- s jakou mírou pocitu přítomnosti žijete

Tento pocit se „rozlévá“ do celého roku.

Rok 2026 nese silnou merkurickou i beranskou kvalitu:

- vědomé myšlení
- jasné rozhodování
- odvahu jednat pravdivě

1. leden proto není o velkých začátcích, ale o:

- **vnitřní srozumitelnosti** (porozumění sám sobě)
- jednoduchosti
- pravdivosti vůči sobě

Co není pravdivé, bude v roce 2026 rychle zpochybněno.

Duchovní postoj tohoto dne by mohl znít:

- neměňte svět
- **ale držte svůj směr**

Nechtějte hned vidět výsledky svých záměrů, jenom se držte svého směru.

Neustupujte od vnitřního „ano“, které se zrodilo ve svatých nocích.

Letošní 1. leden není začátkem naplňování nějakých konkrétních kroků či rozhodnutí, ale dnem, kdy se **člověk zaváže, že bude žít z pravdy, kterou v tichu poznal.**

To, co jste poznali v meditacích v pastýřském období, to je vaše osobní pravda.

Držte se (jí).

Přeji vám vše dobré.

A to je možné.

Otevřely se všechny portály pro vcházení do NOVÉHO.

Vy sami jste odemkli magické zámky a otevřeli dokořán svou duši i tělo, aby se tak dělo.

RADUJTE SE!

Radujte se z každého konce, protože po něm přichází vždy nové.

**Poznámka o lunárním vlivu:*

Dnešní 8. sváteční den, (1. 1.) se Luna stále ocitá ve znamení BLÍŽENCŮ.

Takže platí vše podobně jako včera.

1. leden 2026 je ideální pro:

- sdílení vizí a nápadů
- Vzájemnou komunikaci
- Kreativitu
- brainstorming, psaní a prezentace
- zvědavost a otevřenost vůči novým pohledům
- zahájení něčeho, co chce růst a rozvíjet se

Energie dne je **vzdušná a dynamická**, s tendencí myslet, mluvit a sdílet více než jen soustředit se na jeden jediný úkol.

Proto:

- Buď si vyberte jeden hlavní cíl, kterému věnujete energii,
- nebo si dopřejte **tvorivý chaos**, který vám pomůže vygenerovat nové směry.

Je to **skvělé pro plánování, ale méně vhodné pro definitivní závěry** — teprve o pár dní později (v době úplňku) se objeví jasné závěry a výsledky.

- Pište si nápady, inspirace může být silná — ale netlačte všechny hned do realizace.
- Vědomě filtrujte informace, protože dnešní energie může vytvořit mentální **šum**.

*Bytosti Světla jsou s vámi.
Velká duchovní pomoc.*

Bůh se bez nás neobejde

Bůh nás potřebuje

* Když jsem vloni (24. 12. 2024) zpívala na půlnoční mši Rybovu mši, měl kázání sám Biskup, na kterém říkal, že BŮH ČLOVĚKA NEPOTŘEBUJE – brrr – až jsem málem omdlela.

Ale i takové ne-moudré řeči se vedou v kostele.

Ale moji duchovní pomocníci sdělují s velkou radostí, že Bůh člověka miluje a stejně tak ho i potřebuje. Jak jinak by mohl zažívat lásku k člověku, kdyby nás neměl.

Ale moc si přeje mít někoho vědomého, komu může projevovat svou lásku. To si Bůh moc přeje.

Letos (24. 12. 2025) při zpěvu Rybovy mše o půlnoci měl znovu kázání sám Biskup, a já si úplně nově a plně uvědomila, že při modlitbě: „*Má vina, má velká vina...*“ je po celá tisíciletí vkládáno lidem do duše, že jsou viníci, že se něčím provinili – snad už jenom tím, že se vůbec narodili.

Ale to je právě manipulace! Vyvolávat v lidech mocný pocit strachu a provinění. Šílené.

Tohle odmítám.

Nikdo není vinen.
Nikdo.

Od tohoto roku bude každá taková manipulace, ať už vědomá nebo nevědomá, poznatelná.

Bud'te pozorní.

...

Nepochybuji, že byste někdo pochyboval o tom, že svět, celý vesmír, vesmírná tělesa a vůbec všechno, co je, že by bylo jen bezduchým uspořádáním.
Nepochybuji, že by někdo pochyboval o tom, že žijeme ve světě bez souvislostí.

A přesto stále znovu a znovu vidíme a slyšíme, že není-li hmatatelný důkaz pro nehmatatelné skutečnosti, pak je potřeba dát „ruce pryč“ od takových tvrzení, potažmo lidí.

Krásné na tom všem je, že odmítání duchovních souvislostí vede každého tu a tam k hledání duchovní pomoci. A obráceně – přijetí duchovních souvislostí vede každého tu a tam k novému poznávání a posléze i poznání, že existují hmatatelné důkazy.

Jako by vesmír, Bůh, měl smysl pro humor.

Svět, ve kterém žijeme, je neutuchající laskavou náručí pro život. Dokonce je ten svět tak laskavý, že poskytuje svou náruč bez podmínek a bez rozdílu všem, ať si jsou nebo nejsou vědomi duchovního působení. Ale řekněte sami – copak je možné a dobré jenom brát a čerpat ze zdroje, aniž by člověk sám něco daroval? No, možné to je, i když možná jen do určité míry, ale ideální by byla rovnováha, vidíte? Takže není potřeba čekat, až se svět změní k dobrému nebo zharmonizuje nějak prazvláštně sám od sebe, ale můžeme jej začít obdarovávat a tím i měnit a uvádět do rovnováhy sami, hned teď.

Jak to udělat? Snadno.

Ta největší snadnost a lehkost, následně i radost z udržování rovnováhy, spočívá v tom, že si člověk uvědomí duchovní souvislosti, stačí, když jen pomyslí na Boha. *A je to*, jak říkali Pat a Mat ve Večerníčku, když byly moje děti malé. Víc není potřeba.

Není potřeba žádných obětí, fyzických darů.

Tohle je největší dar člověka tomuto světu: být si vědom vlastní duše a proudění duchovních sil.

Tak snadné.

Nemusíte vidět ani auru, ani duchy, ani duši, ale stačí, když jen sami v sobě připustíte, že žijete s bezpodmínečnou podporou duchovních sil a energií, že se ocítáte v jejich neustálém proudění a vlivu, že jste zahaleni moudrostí a láskou Boha, přičemž není podstatné, zda dokážete svým lidským vědomím poznat, co je to láska Boha, což asi ve svých nedokonalých tělech nedokážeme, nejsme Boží.

Stačí, když se necháte prostoupit tímto vědomím, myšlenkou, protože to je onen **dar světu**. Fyzickému i duchovnímu, veškerému.

Tohle je **tvoření rovnováhy**.

Bez vědomí duchovních souvislostí (bezvědomí), bez vědomého a živého prožívání sebe ve světě, hrozí, že by člověk mohl upadnout do duševního „bezvědomí“, ve kterém by se svět zdál jen sychravou pustinou.

Mráz, zima a chlad.

Každé takové pomyšlení je zdrojem radosti pro veškerý duchovní svět.

Každé takové pomyšlení je tvoření rovnováhy. Každé takové pomyšlení je oním **vědomým vědomím**.

Rovnováha je zachována.

Tak snadné.

...

P.S. Tyto zprávy z duchovního světa jsou zprávami i pro mne. Jsme spolu všichni na jedné cestě.

Naše životy se bez duchovních sil neobejdou, o čemž pravděpodobně nikdo nepochybuje, ale co můžeme v tomto období hluboce zavnímat je, že celý vesmír, veškerý svět, nejen duchovní, **se neobejde bez nás**.

Může se to zdát překvapující, nicméně nemám na mysli jen naše fyzická těla, ale lidskou duši, lidské vědomí Boha.



Pastýřská nálada byla obrazem spícího vědomí a nyní, v novém roce již vstupujeme do období „královské“ nálady, tedy obrazu **probuzeného vědomí**, jehož **symbolem jsou králové a královská koruna** – symboly **vědomé moudrosti, souladu rozumu a srdce**.

Proto se často lidem **zasteskne po vánoční (pastýřské) náladě**, protože existovat s probuzeným vědomím v životě se může jevit někdy jako velmi náročné.

Ve vnějším světě je už přibývání světla a prodlužování dne zřetelné (na Nový rok, o slepičí krok... na Tři krále o krok dále...), ale naše **vnitřní slunce je vánoční událostí požehnáno** a připraveno k tomu, aby s takovým požehnáním bylo námi vydechováno do vnějšího světa. Aby se vnitřní propojilo VĚDOMĚ s vnějším.

V tomto významu spočívá i NADECHNUTÍ a VYDECHNUTÍ vašeho pocitu při meditaci – aby se spojila vnitřní energie s tou vnější.

--- --- --- ---

Inspirace: Karlheinz Flau, Trojnost v ročním koloběhu

... „Máme-li na jedné straně pastýřské a na druhé straně královské uctívání a v lemniskátě střed mezi minulostí a budoucností, „obrat času“, svátek Ježíše Krista, pak vytušíme, že **práh roku je centrální událostí** ve vánočním cyklu...



... a Karlheinz Flau ve svém textu pokračuje: ...“ *To může být ještě ozřejměno líčením známého biologa **Raoula H. Francého**, který říká: ... **dvanáct vánočních nocí je zvláštní úsek v ročním koloběhu**, nikdy se neopakující doba, která určuje celý nový život roku.*

*... „**Němečtí a ruští botanici** si povšimlí, a je to poté tisíckrát dokázáno, že v životě stromu – přirozeně také každé jiné rostliny – je **nikoliv březen, ale doba mezi Vánocemi a Třemi králi** v jejím středu, tedy přesně novoroční noc, dobou zahájení nového růstového roku.*

*Je to **přirozený nový rok života** a ten se shoduje i s naším...”*

Nechejte každý den - od Nového roku až do Tří králů **vyklíčit obilné zrnko**. Nebo jakékoliv jiné semínko.

Každý den vložte na novu misku (talířek) semínko, až budete mít na Tři krále šest misek.

Na každé započne klíčit v následujícím dni jedno semínko (může být i více).

Je velmi zajímavé pozorovat a srovnávat třeba s klíčením našich přání nebo životních kroků a rozhodnutí.



Tradice

1. ledna

Nový rok

V dřívějších dobách byly na Nový rok obdarovávání čeledíni a děvečky, případně děti.

Od středověku dostávali za zpěv na Nový rok v kostele na kůru peněžitou koledu **literáti** (není špatná tradice - mohla by se opět zavést).

Nedělalo se ovšem nic nepříjemného (*...jak na Nový rok, tak po celý rok*)

Noste na Nový rok v **kapsách peníze** – budete je mít po celý rok.

--- --- ---

Za hranicemi se dodržují zvyky, které mají přinášet štěstí: v Rakousku je zvykem darovat talisman, ve Španělsku se s údery kostelních hodin pojídá **12 zrn hroznů**, v Rumunsku pobíhají děti s jehnětem, na Filipínách skáčí z výšky do vody, v Rumunsku tančí ve strašidelných kostýmech, které mají zahnat zlé duchy.

--- --- ---

Notoricky známým je rčení „*Jak na Nový rok, tak po celý rok*;" méně známé už je „*Starý rok dožít, nový přežít!*“ Ovšem tuhle novou, rádoby „vtipnou“ hlášku můžete vymazat ze svého pomyšlení, neb ji můžete nahradit novou:

„**Starý rok dožít, nový dobře žít!**“ Nově a krásně.

Poznámka:

Určitě jste si všimli, že po Novém roce už vánoční nálada mizí, před domy se válejí **odhozené stromečky**, pohozené jako mrtvolky vánoc, jako by už o nich nikdo nechtěl nic vědět, ale vidí je. Jsou pohozené lidem před oči.

Co se to děje?

Je to souvislost právě s proměnou duchovních kvalit, které stékají z kosmického vědomí k zemi, do lidského vědomí.

A právě ona změna, probouzení vědomí z pastýřské nálady do moudrosti (královské), je velmi silná, a pokud na ní člověk docela usilovně nepracuje (což vy právě nyní děláte), pak jakoby mávnutím kouzelného proutku zmizí kouzlo nevědomé krásy, která je nám darována bezpodmínečně a **je čas na vědomé poznávání krásy**.

Vnitřní moudrost, duchovní poznání, to nelze nikdy nikde nijak zničit, vymazat, je k dispozici bez výjimky kdykoliv, kdekoliv, komukoliv.

Jen zůstává skryté.

Jako v pohádce, v níž **hluboká moudrost je hluboce ukryta**, aby byla při nalezení hluboce pochopena.

Hluboká moudrost vánočního poselství je skutečně pohádková. A její nalezení se snáší jako zázrak.

Umíme zázraky snášet?

...

Tři tečky...

Právě nyní, po tomto vstupu do nového roku (v plné bdělosti a s plnou vzpomínkou na vánoční mysterium) jako by nastávaly **pravé Vánoce** – pravé probuzení vědomého světla v sobě i ve vnějším světě.

Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.



Vložte si myšlenku nebo obraz NESOBECKOSTI i do dnešní meditace – při které budete nahlížet v proudu budoucnosti **na ČEREVENEC 2026**

NESOBECKOST je ctnost, které se můžeme věnovat bez ustání, stejně jako všem jiným ctnostem, pochopitelně, ale tahle jako by si říkala pořád a znovu o pozornost.

Proč? Nejspíš proto, že je nezbytné „myslet i na sebe v dobrém“, a to bývá často zaměňováno s EGOISMEM, ale samotné EGO je ale velmi zdravé a pro život potřebné, je to naše jedinečné JÁ. „**Moje JÁ**“ **nemá totiž nikdo jiný na celé planetě, v celém vesmíru, jenom já.** Je to naše jedinečnost, originalita.

Samotná NESOBECKOST pak v sobě nese významy mnohem hlubší oddanosti sobě samému, Bohu.

Stojí za to uvědomovat si nově a jinak rozdíly mezi egoismem, egem, sobeckostí a nesobeckostí.

Nesobeckost přináší pocit přirozeného KLIDU, VNITŘNÍHO BEZPEČÍ, UVOLNĚNÍ.

Je úžasné pomyslet na to, že právě po Letním SLUNOVRATU, ve dnech SVATOJÁNSKÝCH, kdy se kříží energie vrcholného léta a hluboké zimy, má člověk příležitost intenzivně myslet na NESOBECKOST. V létě! Tak snadné!

Ó, jaká to příležitost, DAR.

Zkuste si představit, že se s podporou těchto dnů, jejich energie, a s vaším plným vědomím, taková ctnost hladce a elegantně rozvine. Opravdu hladce a elegantně. Žádná dřina, jak nás mnozí v dětství učili. Zase jakoby zázrak, vidíte?



Nastává období KRÁLOVSAKÉ NÁLADY. Královské moudrosti.

Vědomí člověka je skutečně probuzeno!

Dnešní den je dnem všeho „nového“.

Vůbec se nebojte představovat si, že chodíte po světě s pomyslnou královskou korunou na hlavě. To není projev egoismu (sobeckosti).

Chodit po světě s pomyslnou královskou korunou na hlavě je darem pro všechny zúčastněné.

Bude-li žít v **pocitu královské moudrosti**, nemůžete nikdy nikomu ublížit. Ani sobě, ani druhým.

Naopak.

Kéž nás tato CTNOST
a KRÁLOVSKÁ MOUDROST

provází s velkou radostí.

Nejen vůči druhým, ale i vůči sobě.

PO CELÝ ROK, po celý ŽIVOT.



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

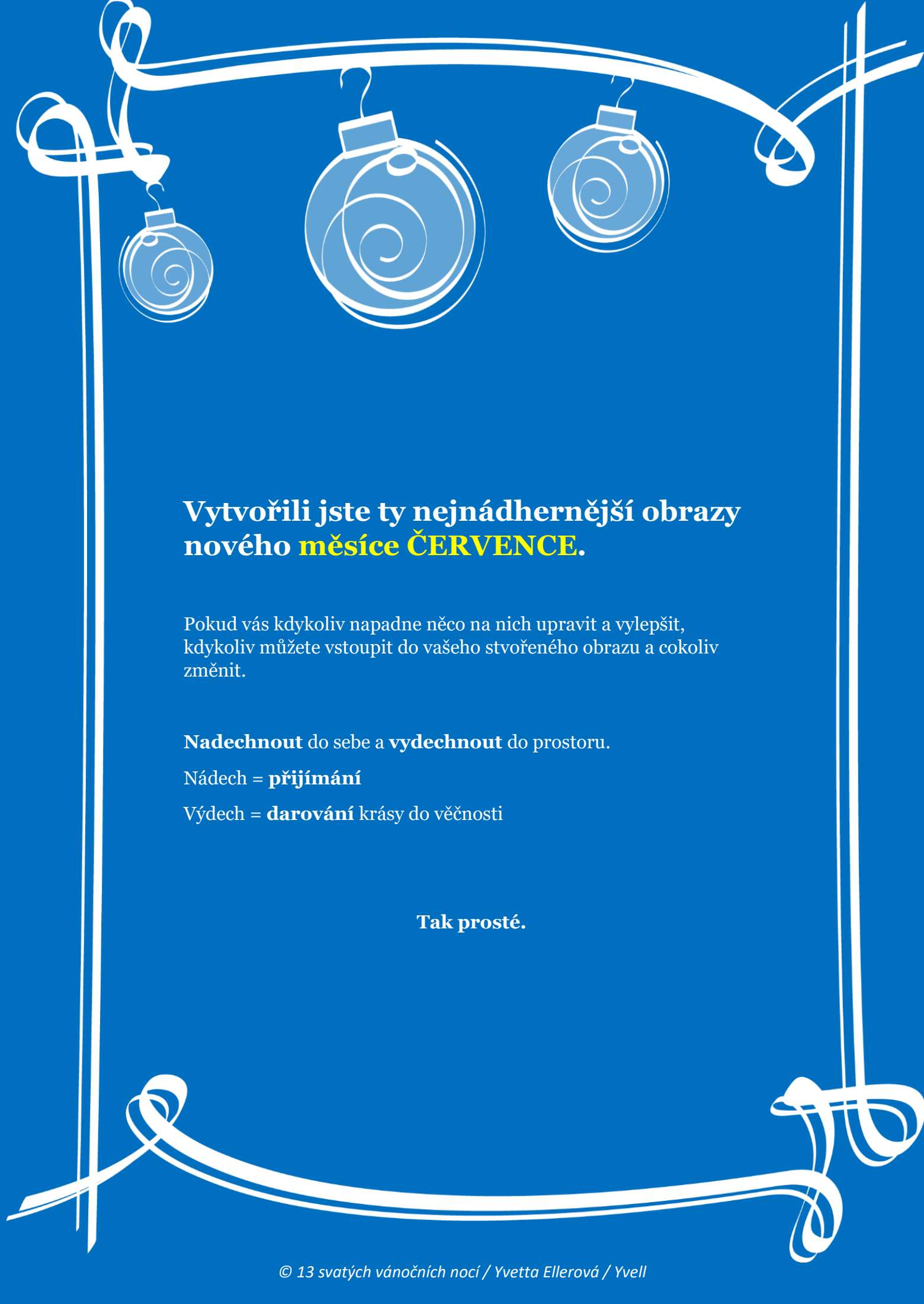
A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli zapisovat **skutečnosti v období ČERVENCE.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového **měsíce ČERVENCE.**

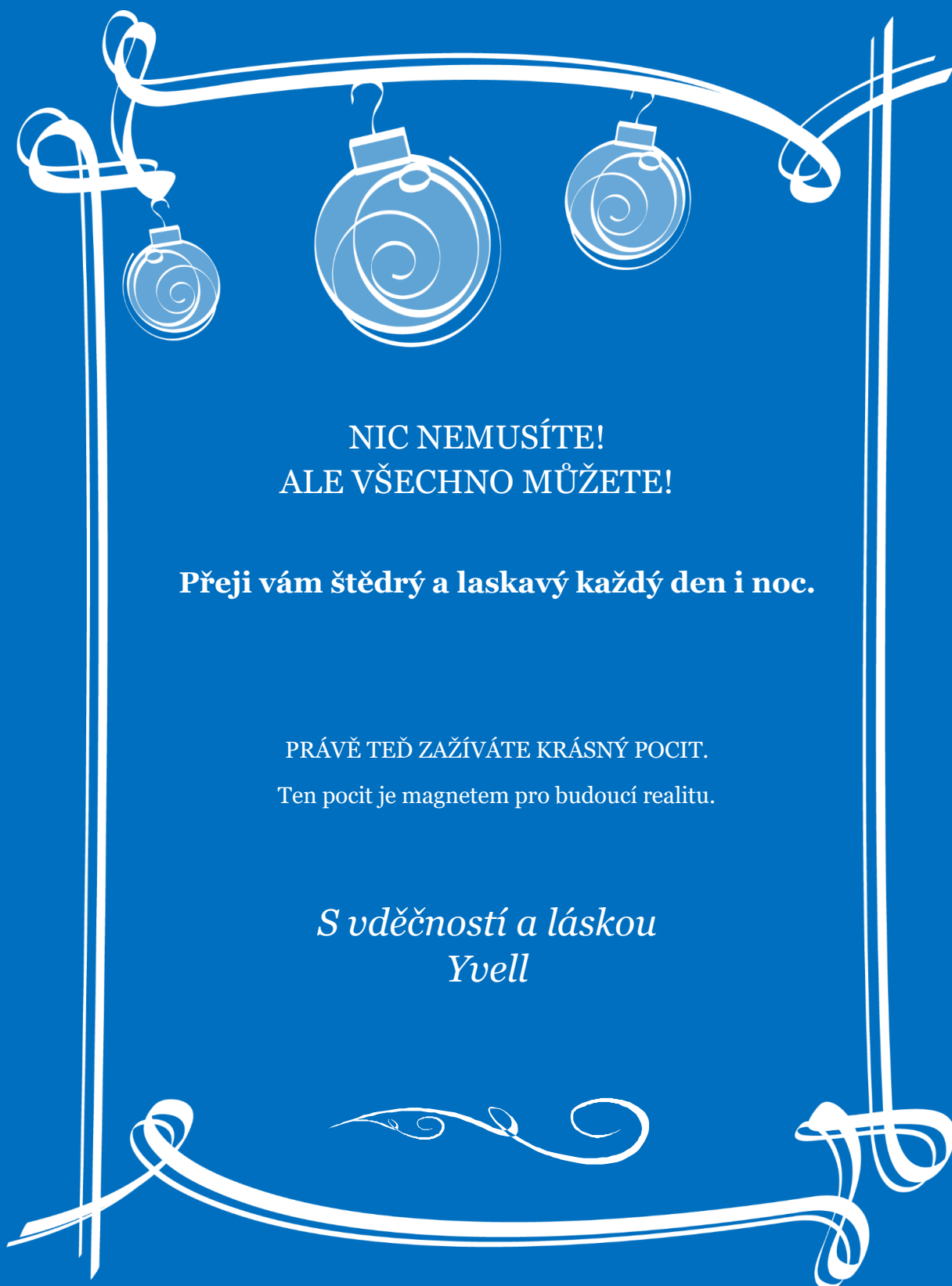
Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv
změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Tak prosté.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*