



9. svatá vánoční noc

2. ledna

DUBEN 2025 – SRPEN 2026

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc DUBEN 2025** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **SRPEN 2026**.

VLOŽTE DNES NOVÉ (druhé) SEMÍNKO K VYKLÍČENÍ

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

Téma dne: Zlato, Světlo požehnání

„Požehnání zlatého Světla pro všechny, všechno a všude.“

Začíná běžný pracovní den, týden, měsíc, rok... až skoro děsivé.

...

Ale ve skrytém vlivu je všechno **v plné síle**.

SVĚTLO se ztělesnilo.

Je dokonalé, úplné.

My všichni jsme nositeli Světla, všichni jsme ze Světla.

Z každého vyzařuje – z každé buňky každé bytosti vyzařuje.

Dnes je nejvyšší čas, abychom si uvědomili **svůj střed**.

A v něm se ukotví – jak se říká: **„Postav se do své síly“**. **Ve středu je ZLATO.**

Ve tvém středu je tvoje pravé místo. Tam se postav. To zaujmi.

Uprostřed vládne KLID a MÍR, léčivé TICHŮ, ze středu roste SÍLA.

To je pravé zlato.

Objevte ZLATO svého nitra, svého středu, své duše ... a splyňte s ním.

Dnes:

- **Zapalte** nějaké Světlo pro nový rok
- Zastavte se na chvíli, mlčte a **napojte se na Světlo** ve svém středu
- Je to **zlaté světlo nesmrtelné podstaty**

Požehnání:

- **Požádejte tohle Světlo** o požehnání svému životu v novém roce
- **Požehnejte nový rok** tím, že si představíte, jak zlaté Světlo proudí přes korunní čakru do vašeho srdce a odtud do vašich rukou
- Teď si představte, jak **zlaté Světlo teče jako řeka** následujícími 12 měsíci – měsíc po měsíci
- Vnímejte, že tohle je skutečné požehnání a **posíláte ho do celého roku**
- **Sledujte** opravdu pozorně svoje **pocity**

Domov a život:

- Požádejte zlaté světlo o **požehnání** vašemu domovu, domu, bytu
 - o Svým blízkým
 - o Práci, tvorbě
 - o Věcem

**Poznámka o lunárním vlivu:*

Dnešní 9. sváteční den, (2. 1.) se Luna dopoledne ocitá ve znamení BLÍŽENCŮ a po 14. hodině přechází do znamení RAKA.

Znamení **Raka** je spojeno s elementem vody, to souvisí s citovým tělem, také s rodinou... a energie je orientovaná dovnitř.

Můžete vnímat větší potřebu péče o sebe.

Luna v Raku je ideální pro **prohloubení vnitřní citové inteligence**, uznání pocitů, reflexi a zpracování emocí, které ve vás zůstaly z uplynulého roku.

Můžete si také všimnout, že vaše emoce jsou intenzivnější, ale také **hlubší a pravdivější** — což je skvělý předstupeň pro úplněk, který nastane zítra (3. 1. 2026)

Připomínejte si, že letošní rok je rokem pravdy.

Můžete si zopakovat i Silvestrovskou meditaci, ve které si vizualizujete celý rok.

Vaše rozhodnutí naberou dobrý směr – protkaný zlatým SVĚTLEM.

Dívejte se na obrazy v proudu BUDOUCNOSTI s plnou důvěrou

KRÁLOVSKÁ NÁLADA pokračuje.

Cokoliv vás napadne, že byste mohli v sobě pozměnit, tak přijměte.

I přesto, že nebudete vědět JAK to udělat.

Ale stačí PŘIPUSTIT, že je to možné. A v tu chvíli se „to“ začíná dít.

Heslo dne: MĚJTE SE SEBOU SOUCIT - laskavý, něžný, dobrý.

POSTAVTE SE DO SVÉ SÍLY.

Energetická příprava na úplňk

Tento den je jakoby „čas zastavit a zaslechnout hlas své duše“ – je to den, kdy lunární světlo, které již stoupá k úplňku, **rozjasňuje vaše vnitřní obrazy, sny a záměry**.

Je to jako když světlo lampy postupně sílí – dává vám jasnější pohled na to, co jste celé dny a týdny plánovali.

V průběhu dne:

1. vnitřní otázka (energie Blíženců)

Když si vzpomenete, tak si v duchu položte jednoduchou otázku:

- *Co si přeji ve svém životě posílit, ne změnit silou?*

Nehleďte odpověď hlavou. Jen ji nechte „zaznít“, „ukázat se“.

2. Ukotvení pocitu (energie Raka)

Položte si ruce na srdce nebo solar plexus a vnímejte odpovědi:

- *Jaký **pocit bezpečí** si chci v roce 2026 zachovat?*
- *Kde chci být laskavější k sobě?*

Představte si, že tento pocit **obaluje vaše tělo jako měkké světlo**.

3. Jedna věta – jeden záměr

A na závěr vyslovte v duchu nebo nahlas **jedinou větu** (ne žádný seznam):

„Dovoluji si v roce 2026 žít a být v souladu se sebou.“

(nebo nějakou vlastní formulaci)

Nemusí být dokonalá. Musí být **pravdivá**.

Poděkujte sobě i samotnému dni.

„To, co má dozrát, dozraje. Nemusím na nic tlačit.“

Objevila jsem na internetu tenhle stručný přehled – můžete se kouknout.

[Rok 2026: Důležité astrologické milníky pro každé znamení zvěrokruhu](#)

(jen je potřeba to brát s rezervou)

Každopádně si můžete do diáře – nebo do Lemniskáty poznačit svoje vlastní „silné dny“, jak je uváděno v článku.



Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.

Vložte si dnes myšlenku nebo obraz SOUCITU i do dnešní meditace – při které budete nahlížet v proudu budoucnosti **na SRPEN**.

Těžko říci, zda je to snadné nebo těžké, protože v létě bývá méně příležitostí pro projevování soucitu než v zimě, kdy je více smutku, více nemocí, více lidí bez domova na ulici ..., zatímco v létě jsou jakoby všechny smutky a bolesti rozptýleny v prostoru vysokého léta, i lidé osamoceni jsou veselejší...

Ale právě léto je přípravou na zimu. Nejen dřevo v dřevníku a vejce v kurníku, ale vnitřní slunce!

Jinými slovy – v době, kdy má člověk méně faktických příležitostí rozvíjet své ctnosti, je ideální příležitost pro jejich vnitřní posilování, aby se posléze v reálné situaci staly vědomým činem.

Kéž nás soucit provází s velkou radostí.

Nejen vůči druhým, ale i vůči sobě.

PO CELÝ ROK, po celý ŽIVOT.



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli zapisovat **skutečnosti v období SRPNA.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového **měsíce SRPNA.**

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoli
změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Tak prosté.

Nestačí jen snít v obrazech.

Je potřeba žít.

Udělat To.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*

